

# **Jongerenpeiling 2014**

deelrapport vrijwilligerswerk en mantelzorg





# **Jongerenpeiling 2014**

## **deelrapport vrijwilligerswerk en mantelzorg**

oktober 2014

Opdracht:

Samenleving:

Janny Slotman en Katrien Stuyt

Analyse en verslaglegging:

JaBo / Onderzoek & Statistiek:

Bert Ploeger



## INHOUDSOPGAVE

SAMENVATTING	5
1 ONDERZOEKSVERANTWOORDING	7
1.1 inleiding	7
1.2 doelstellingen	7
1.3 respons	7
1.4 dit rapport	7
2 VRIJWILLIGERSWERK EN MAATSCHAPPELIJKE STAGE	9
2.1 vrijwilligerswerk	9
2.2 maatschappelijke stage	13
3 MANTELZORG	15
3.1 verzorgden	15
3.2 zorgtaken thuis	15
3.3 mogelijke problemen van mantelzorgers	16
BIJLAGE I STEEKPROEF EN RESPONS	17
BIJLAGE II BETROUWBAARHEID EN NAUWKEURIGHEID	19
BIJLAGE III VRAGENLIJST	21
BIJLAGE IV TELLINGEN EN TOELICHTINGEN	31
BIJLAGE V ANTWOORDEN OP OPEN VRAGEN	43
V-1 vroeger vrijwilligerswerk	43
V-2 huidig vrijwilligerswerk	47
V-3 maatschappelijke stage	50
V-4 bekendheid met instellingen waar men vrijwilligerswerk voor jongeren kan vinden	57
V-5 zou men dit vrijwilligerswerk nog eens willen doen?	61
BIJLAGE VI KRUISTABELLEN	67



## SAMENVATTING

### **jongerenpeiling**

In het voorjaar van 2014 is in de gemeente Zoetermeer een jongerenpeiling uitgevoerd. Deze peiling is een vervolg op een initiatief uit 2012.

In opdracht van de afdeling Samenleving zijn vragen gesteld over vrijwilligerswerk, maatschappelijke stages en (het verrichten van) mantelzorg. De vragen zijn voorgelegd aan respondenten in alle leeftijdsklassen tussen 12 en 26 jaar.

### *opzet en respons*

Aan een steekproef van 10.000 Zoetermeerse jongeren tussen 12 en 26 jaar is verzocht een enquête op internet in te vullen. De respons ligt ongeveer op het verwachte niveau. 1.613 respondenten (16,1%) hebben alle vragen of een deel daarvan beantwoord. De vragen over vrijwilligerswerk en mantelzorg zijn beantwoord door 1.468 respondenten (14,7%).

### **vrijwilligerswerk**

43% van de respondenten zegt vrijwilligerswerk te doen, of dat in het verleden gedaan te hebben. 45% heeft nog nooit vrijwilligerswerk gedaan; 11% weet dat niet meer zeker.

Bij het vinden van dit vrijwilligerswerk is het eigen netwerk zeer belangrijk: 30% noemt familie en kennissen, 21% noemt de vereniging waar men al lid van was.

De motieven om vrijwilligerswerk te doen zijn divers. Het meest genoemd worden: 'om mensen te helpen' en 'om het plezier dat het oplevert'.

Het merendeel van de jongeren die ervaring hebben met vrijwilligerswerk ziet dit werk als nuttig en schaamt zich er niet voor. Een beperkte groep vindt het saai. Een deel, maar lang niet de hele groep vrijwilligers, beschouwt het vrijwilligerswerk als leerzaam. Voor een relatief grote groep geldt dat zij weinig of geen nieuwe contacten hebben opgedaan bij het vrijwilligerswerk.

51% zou dit vrijwilligerswerk nog eens willen doen; 20% wil dat niet; 29% weet het nog niet.

Aan degenen die zelf zeggen nog nooit vrijwilligerswerk te hebben gedaan is gevraagd naar hun reden(en) hiervoor. 42% van hen zegt geen tijd te hebben; 31% is nog nooit op het idee gekomen.

Van alle respondenten (zowel de vrijwilligers als de niet-vrijwilligers) noemt 20% het aantal uren per maand dat zij in het komende jaar vrijwilligerswerk zouden willen doen. Het overall gemiddelde van de tijd die deze groep aan vrijwilligerswerk zegt te willen besteden is 12,25 uur per maand.

### **maatschappelijke stage**

Onder verantwoordelijkheid van de school moeten leerlingen in het voortgezet onderwijs een maatschappelijke stage doen. Bijna de helft van de respondenten (voor zover geen basisschoolleerling) heeft een maatschappelijke stage gedaan.

### **mantelzorg**

Van alle respondenten geven er 71 (5%) te kennen dat zij op het moment van de enquête mantelzorger zijn. In de meeste gevallen gaat het om zorg voor familie, waarbij de ouders het meest genoemd worden.

Niet zelfstandig wonende mantelzorgers lijken thuis iets meer werkzaamheden naast de directe mantelzorg te doen (helpen in het huishouden, zorgen voor broertjes en zusjes) dan niet zelfstandig wonende niet-mantelzorgers.

*mogelijke problemen voor mantelzorgers*

Aan elke mantelzorger in de respons zijn stellingen voorgelegd over hoe het gaat op school of op het werk, over leuke dingen doen en over contact met vrienden. Uit de reacties blijkt dat het merendeel van de mantelzorgers op dit vlak geen problemen meent te ondervinden.

*gewenste verandering in de eigen situatie*

Gevraagd naar zaken die mantelzorgers graag veranderd zou zien in de eigen situatie antwoordt ruim de helft dat er niets hoeft te veranderen. Diverse andere antwoorden worden door in totaal 25 respondenten gegeven (zoals: meer tijd voor jezelf; minder zorgtaken). Ondersteuning bij het verwezenlijken van die verandering zouden de meeste van deze 25 respondenten het liefste van hun eigen familie ontvangen.



# 1

## onderzoeksverantwoording

### 1.1 inleiding

In het voorjaar van 2014 is in de gemeente Zoetermeer een jongerenpeiling uitgevoerd. In deze digitale enquête worden over uiteenlopende onderwerpen vragen gesteld aan jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 26 jaar. Deze peiling is een vervolg op een initiatief uit 2012. In dat jaar is een vergelijkbaar onderzoek uitgevoerd, toen nog onder de naam jeugdombus.

In opdracht van de afdeling Samenleving zijn vragen gesteld over vrijwilligerswerk, maatschappelijke stages en (het verrichten van) mantelzorg. De vragen zijn voorgelegd aan respondenten in alle leeftijdsklassen tussen 12 en 26 jaar.

### 1.2 doelstellingen

Doelstellingen van dit deelonderzoek zijn:  
inzicht verkrijgen in:

- de ervaringen van jongeren met vrijwilligerswerk;
- de motieven om wel of juist geen vrijwilligerswerk te doen;
- de eisen die jongeren aan vrijwilligerswerk stellen;
- aard van de maatschappelijke stages die jongeren hebben gedaan;
- ervaringen met mantelzorg;
- wensen die voortvloeien uit een rol als mantelzorger.

### 1.3 respons

Voor de jongerenpeiling is uit de Basisregistratie Personen een steekproef getrokken van 10.000 jongeren die op 1 mei 2014 ten minste 12 jaar oud en niet ouder dan 26 jaar waren. Aan elk van hen is schriftelijk verzocht de enquête op internet in te vullen. Zij konden daartoe via een unieke code inloggen op de vragenlijst. Na een week is een rappel verstuurd aan degenen die de vragenlijst nog niet hadden ingevuld.

De uiteindelijke respons ligt ongeveer op het verwachte niveau: 1.613 respondenten (16,1%) hebben alle vragen of een deel daarvan beantwoord. 1.449 respondenten hebben de enquête volledig ingevuld; 164 respondenten zijn ergens tijdens het invullen afgehaakt. De vragen over vrijwilligerswerk en mantelzorg zijn beantwoord door 1.468 respondenten (14,7%).

Bijlage I laat zien dat de respons, waar het om de woonwijk van de respondenten gaat, de steekproef goed weerspiegelt. Wat betreft leeftijd: hoe jonger de personen in de steekproef, hoe hoger verhoudingsgewijs hun respons. Wat betreft sekse: vrouwelijke respondenten zijn enigszins oververtegenwoordigd ten opzichte van mannelijke respondenten: het verschil met de steekproef bedraagt 7 procentpunten.

### 1.4 dit rapport

#### *hoofdstuk*

In hoofdstuk 2 worden de vragen over vrijwilligerswerk en de maatschappelijke stage besproken. Hoofdstuk 3 gaat over het verrichten van mantelzorg.

#### *bijlagen*

In bijlage I wordt de respons verantwoord aan de hand van enkele achtergrondvariabelen.

In bijlage II staat een verantwoording van de betrouwbaarheid en nauwkeurigheid. Bijlage III is de vragenlijst, voor zover relevant voor dit deelonderzoek. Hierin wordt ook de routing van de vragen inzichtelijk gemaakt.

Bijlage IV bevat rechte tellingen voor alle kwantitatieve variabelen. Ook staan in deze bijlage de toelichtingen bij antwoorden zoals 'anders, namelijk: .....'.  
Bijlage V geeft een overzicht van de antwoorden op enkele open vragen.  
Bijlage VI bevat de kruistabellen waarop twee diagrammen in hoofdstuk 3 zijn gebaseerd.

# 2

## vrijwilligerswerk en maatschappelijke stage

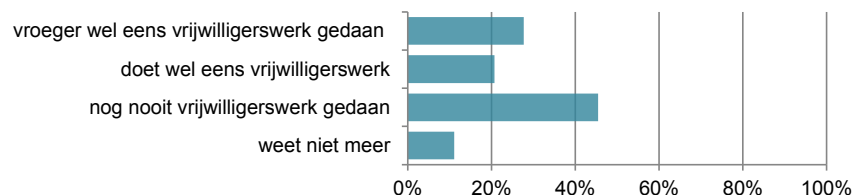
### 2.1 vrijwilligerswerk

#### *ervaring met vrijwilligerswerk*

Aan alle respondenten (dus respondenten in de leeftijd van 12 t/m 26 jaar) is gevraagd naar hun algemene ervaring met het doen van vrijwilligerswerk.

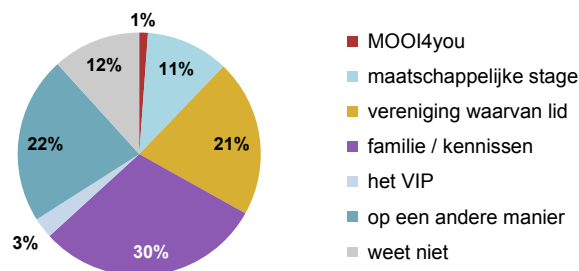
In totaal 43% zegt momenteel vrijwilligerswerk te doen, of dat in het verleden gedaan te hebben. 45% heeft nog nooit vrijwilligerswerk gedaan; 11% weet dat niet meer zeker.

In bijlage V staan overzichten van de soorten vrijwilligerswerk waar men ervaring mee heeft. Veel genoemd worden onder meer sportverenigingen, een kinderboerderij, bejaardenhulp, de kerk, de Pelgrimshoeve (snuffelmarkt). Mogelijk gaat het in een aantal gevallen eigenlijk om een maatschappelijke stage.



figuur 2.1 ervaring met vrijwilligerswerk (in procenten; één of twee antwoorden mogelijk; n = 1468)

Figuur 2.2 laat zien via welke weg jongeren aan vrijwilligerswerk zijn gekomen. Het eigen netwerk is daarbij veruit het belangrijkste: 30% noemt familie en kennissen, 21% noemt de vereniging waar men al lid van was. Onder de 22% die een *andere* weg noemt gaat het veelal om de kerk, de school en het eigen werk, en ook hierbij worden verenigingen en de familie genoemd (zie p.33). Daarnaast levert de maatschappelijke stage aardig wat vrijwilligers op (wordt genoemd door 11%). Bemiddelende organisaties zoals het VIP en Mooi4jou (bemiddelt naar maatschappelijke stages) lijken bij het vinden van vrijwilligerswerk door jongeren niet zo'n belangrijke rol te spelen.



figuur 2.2 hoe jongeren met ervaring in vrijwilligerswerk aan het huidige of meest recente vrijwilligerswerk zijn gekomen (in procenten; n = 639)

#### *motieven van vrijwilligers*

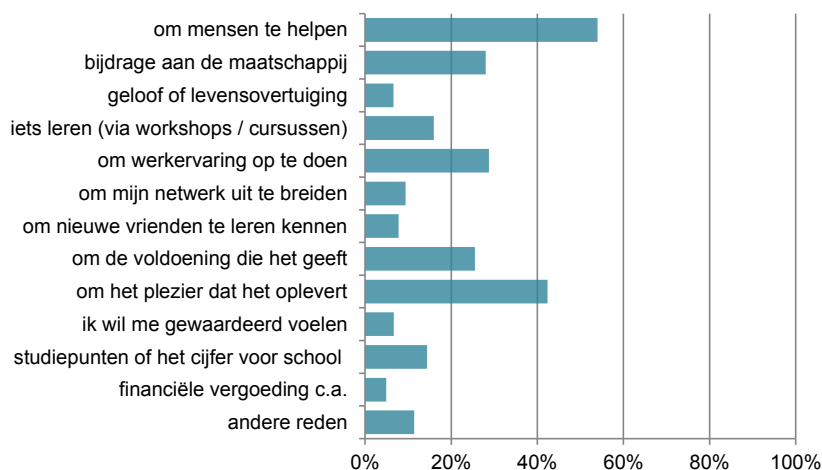
De motieven van vrijwilligers zijn divers. Aan de respondenten is een aantal redenen voor het doen van vrijwilligerswerk voorgelegd, die, grofweg, te maken hebben met vier onderliggende motieven: betrokkenheid (maatschappelijke of persoonlijke betrokkenheid), het zoeken van bevestiging, het nastreven van persoonlijke groei en het zoeken van direct voordeel.

Betrokkenheid komt vooral tot uitdrukking in *mensen helpen* (genoemd door 54%), *een bijdrage leveren aan de maatschappij* (genoemd door 28%) en *geloof / levensovertuiging* (genoemd door 7%). In totaal noemt 64% één of meer van deze drie redenen.

Het zoeken van bevestiging komt vooral tot uitdrukking in de *voldoening die het geeft* (geantwoord door 26%) en in *'ik wil me gewaardeerd voelen'* (geantwoord door 7%). In totaal noemt 28% één van deze redenen of beide.

Het nastreven van persoonlijke groei komt vooral tot uitdrukking in *leren* (geantwoord door 16%), *opdoen van werkervaring* (29%), *het eigen netwerk uitbreiden* (9%) en *nieuwe vrienden leren kennen* (8%). In totaal noemt 45% één of meer van deze vier redenen.

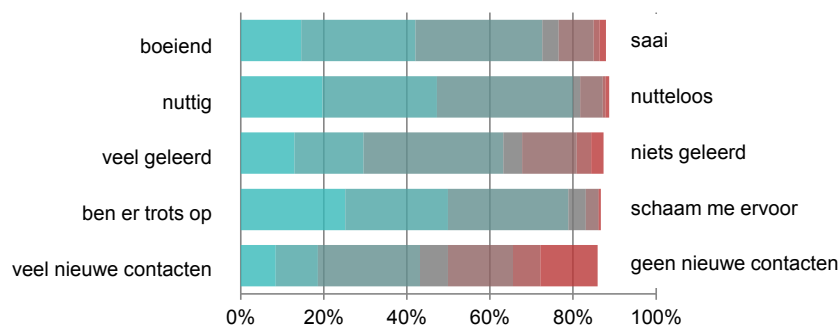
Het zoeken van direct voordeel vooral komt tot uitdrukking in het *plezier dat het oplevert* (geantwoord door 42%), *studiepunten* (14%) en *financiële vergoeding c.a.* (5%). In totaal noemt 57% één of meer van deze drie redenen.



figuur 2.3 waarom men vrijwilligerswerk doet (in procenten, meer (maximaal vier) antwoorden mogelijk,  $n = 639$ )

#### beoordeling van vrijwilligerswerk

Het doen van vrijwilligerswerk is door de vrijwilligers onder de respondenten beoordeeld op vijf aspecten waarvan werd verondersteld dat jongeren deze belangrijk achten. Bij al deze aspecten kon men op een zevenpunts schaal een positie kiezen tussen twee tegengestelde begrippen. Figuur 2.4 toont de uitkomsten.



figuur 2.4 beoordeling van het vrijwilligerswerk op vijf aspecten (in procenten,  $n = 639$ )

De figuur laat zien dat de jongeren het vrijwilligerswerk overwegend als nuttig zien, en er rond voor uit willen komen dat zij dit werk doen of gedaan hebben. Een beperkte groep vindt het vrijwilligerswerk saai. Degenen die het werk boeiend vinden zijn overigens wel duidelijk in de meerderheid. Lang niet alle respondenten beschouwen het vrijwilligerswerk als leerzaam. Voor een relatief grote groep vrijwilligers geldt dat zij weinig of geen nieuwe contacten hebben opgedaan bij het vrijwilligerswerk.

Op basis van de informatie in figuur 2.4 kunnen per aspect gemiddelde scores worden berekend: dat is telkens een getal dat moet liggen tussen de minimale score nul (gunstige score) en de maximale score 7 (ongunstige score). Die gemiddelden zien er als volgt uit.

<i>boeiend-saai:</i>	2,7
<i>nut:</i>	2,5
<i>leerzaamheid:</i>	3,1
<i>trots-schaamte:</i>	2,3
<i>nieuwe contacten:</i>	4,0

Tabel 2.1 toont gemiddelde scores die zijn berekend voor de afzonderlijke groepen respondenten die, op de vraag of zij het zelfde vrijwilligerswerk nog eens zouden willen doen, respectievelijk *ja*, *nee* en *weet nog niet* hebben geantwoord. De tabel laat zien dat in alle gevallen het antwoord *ja* (van 51%) samenhangt met een gunstiger score dan de antwoorden *nee* en *weet nog niet*. De verschillen tussen *ja* en *nee* zijn het grootst bij het begrippenpaar *boeiend-saai* en bij het aspect *nieuwe contacten*.

tabel 2.1 *beoordeling van het vrijwilligerswerk uitgedrukt in gemiddelde scores (0 - 7), naar de bereidheid van respondenten om hetzelfde vrijwilligerswerk nogmaals te doen*

	zou dit vrijwilligerswerk nogmaals willen doen?			totaal
	ja (51%)	nee (20%)	weet nog niet (29%)	
score bij het aspect <i>boeiend - saai</i>	2,2	3,6	3,2	2,7
score bij het aspect <i>nut</i>	2,1	3,0	2,8	2,5
score bij het aspect <i>leerzaamheid</i>	2,8	3,8	3,4	3,1
score bij het aspect <i>trots-schaamte</i>	2,0	2,8	2,6	2,3
score bij het aspect <i>nieuwe contacten</i>	3,4	5,0	4,5	4,0

Toelichtingen bij het antwoord op de vraag of men hetzelfde vrijwilligerswerk nogmaals zou willen doen staan in bijlage V-5.

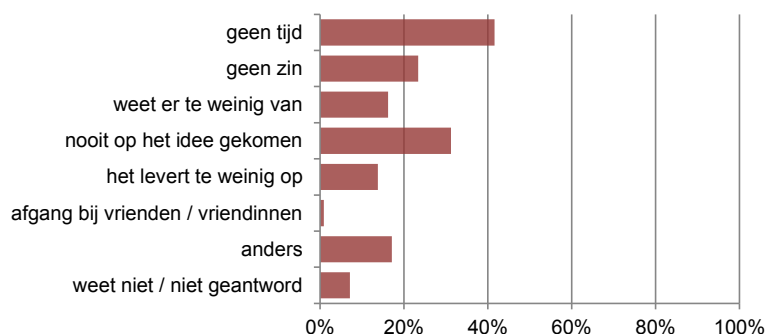
Veel van de ja-zeggers op deze vraag (p.61) laten merken dat het niet om 'nog eens' gaat maar om 'nog steeds'. Veel vrijwilligers vinden het werk leuk, of het werk levert hun een goede of leerzame ervaring op. Verder komt het aspect van betrokkenheid in veel antwoorden aan de orde. Een deel van deze groep zou wel weer vrijwilligerswerk willen doen, maar de omstandigheden laten het niet toe (te druk met werk of opleiding).

De nee-zeggers (p.63) zijn niet per definitie negatief over het vrijwilligerswerk. Een aantal noemt argumenten die ook bij ja-zeggers voorkomen: *geen tijd, doet nog steeds vrijwilligerswerk*. Voor enkele respondenten is de uitdaging er vanaf. Een groot deel van de nee-zeggers is echter wél negatief: zij vinden het vrijwilligerswerk zonder meer saai of nutteloos.

Ook bij degenen die het nog niet weten (p.64) gaat het vaak om de omstandigheden: de bereidheid om vrijwilligerswerk te doen is er bij hen in beginsel wel, maar de tijd ontbreekt, door werk, opleiding of gezinssituatie.

*redenen om geen vrijwilligerswerk te doen*

Aan degenen die zelf zeggen nog nooit vrijwilligerswerk te hebben gedaan is gevraagd naar hun reden(en) hiervoor. De belangrijkste reden, genoemd door 42%, is: geen tijd. 31% is nog nooit op het idee gekomen.



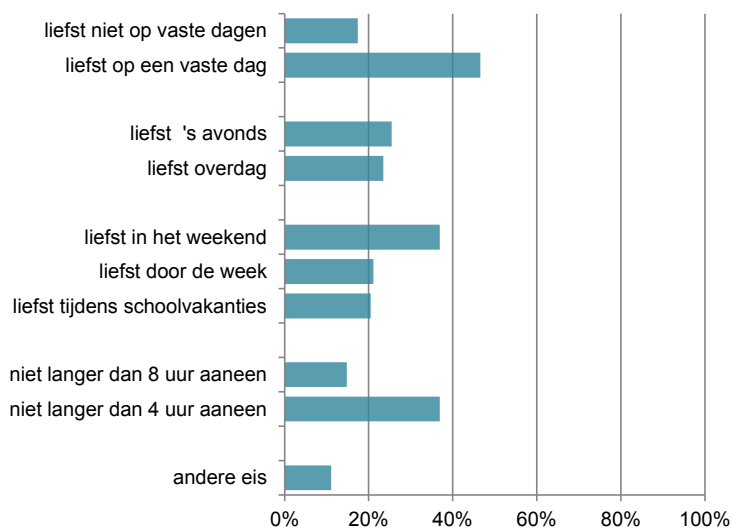
figuur 2.5 waarom men nog nooit vrijwilligerswerk heeft gedaan (meer antwoorden mogelijk; in procenten; n = 666)

*eisen aan vrijwilligerswerk*

Aan alle respondenten (zowel de vrijwilligers als de niet-vrijwilligers) is gevraagd welk deel van hun tijd zij in het komende jaar aan vrijwilligerswerk zouden willen besteden (figuur 2.6). 54% wil of kan geen vrijwilligerswerk doen. 20% (297 respondenten) noemt het aantal uren dat zij hiervoor vrij willen maken. Van deze groep wil ruim 30% tussen 1 en 5 uur per maand vrijwillig werken. Iets minder dan 30% wil 6 à 10 uur vrijwillig werken. Het overall gemiddelde van de tijd die deze groep aan vrijwilligerswerk wil besteden is 12,25 uur per maand. Figuur 2.7 laat zien aan welke verdere wensen de ureninzet van vrijwilligers zou moeten voldoen.



figuur 2.6 bereidheid om in het komende jaar vrijwilligerswerk te doen (in procenten; n = 1468)



figuur 2.7 eisen die (potentiële) vrijwilligers stellen aan het tijdstip en de tijdsduur van vrijwilligerswerk (in procenten, n = 297)

## 2.2 maatschappelijke stage

Onder verantwoordelijkheid van de school moeten leerlingen in het voortgezet onderwijs een maatschappelijke stage doen.<sup>1</sup> Maatschappelijke stages zijn vergelijkbaar met vrijwilligerswerk. Deze werkzaamheden voor de maatschappelijke stage worden dan ook vaak vrijwilligerswerk genoemd, maar juist het element van vrijwilligheid ontbreekt hier.

Een vraag over het verrichten van een maatschappelijke stage is voorgelegd aan alle respondenten, m.u.v. degenen die nog op de basisschool zitten.

Figuur 2.6 laat zien dat bijna de helft van deze respondenten een maatschappelijke stage heeft gedaan. In bijlage V (op p. 50 e.v.) staat een overzicht van de werkzaamheden tijdens deze stages. Deze vertonen inhoudelijk veel overlap met vrijwilligerswerk. Verschillen zijn er echter ook: het werken met jonge kinderen (peuterspeelzaal, basisschool) wordt veel genoemd. Activiteiten die met de kerk samenhangen worden maar weinig genoemd.



figuur 2.6 ervaring met een maatschappelijke stage (in procenten;  $n = 1395$ )

<sup>1</sup>

De verplichting voor scholen in het voortgezet onderwijs om de maatschappelijke stage in het curriculum op te nemen is met ingang van het schooljaar 2014 - 2015 vervallen.





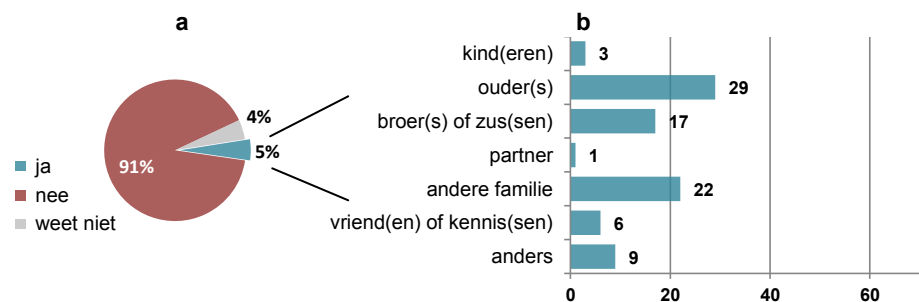
# 3

## mantelzorg

### 3.1 verzorgden

Mantelzorg is het (langdurig) zorgen voor een familielid of bekende die ziek gehandicapt of anderszins hulpbehoevend is.

Van alle respondenten geven er 71 (5%) aan dat zij het moment van de enquête mantelzorger zijn. In de meeste gevallen gaat het om zorg voor familie, waarbij de ouders het meest genoemd worden (figuur 3.1).

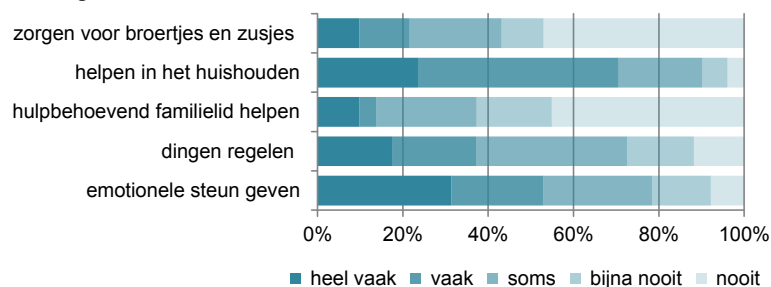


figuur 3.1 a - verricht men momenteel mantelzorg? (in procenten;  $n = 1468$ )  
b - relatie van de ontvanger(s) van mantelzorg tot de respondent (in absolute aantallen;  $n = 71$ )

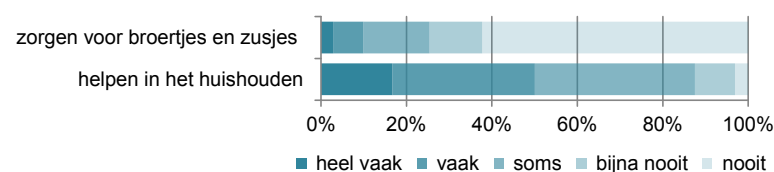
### 3.2 zorgtaken thuis

Aan de niet zelfstandig wonende respondenten is gevraagd hoe vaak zij zorgen voor broertjes en zusjes en hoe vaak zij helpen in het huishouden. Figuur 3.2 en 3.3 laten zien dat aan mantelzorgers op dit gebied meer werk lijkt toe te vallen dan aan anderen. Bij de vraag over de zorg voor broertjes en zusjes is het verschil tussen (het kleine aantal) mantelzorgers en de veel grotere groep niet-mantelzorgers significant (zie bijlage VI, p.67). Bij de vraag over meehelpen in het huishouden is dat niet het geval.

Aan de mantelzorgers is daarnaast een drietal andere vormen van thuis meehelpen voorgelegd. Met name het bieden van emotionele steun aan een hulpbehoevend familielid, of aan andere leden van de familie, wordt door de mantelzorgers veel genoemd.



figuur 3.2 meehelpen thuis door niet zelfstandig wonende respondenten die als mantelzorger zorgen voor ouders, broers, zussen, de eigen partner of andere familie (in procenten;  $n = 51$ )



figuur 3.3 meehelpen thuis door niet zelfstandig wonende niet-mantelzorgers (in procenten;  $n = 1215$ )

### 3.3 mogelijke problemen van mantelzorgers

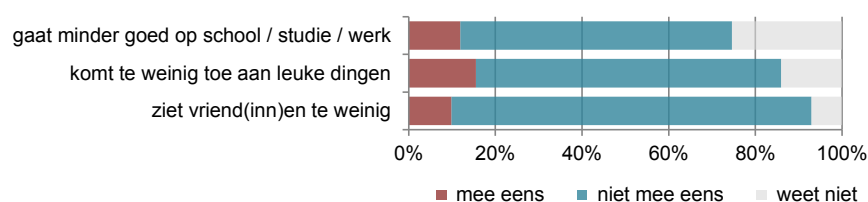
Aan elke mantelzorger in de respons zijn, afhankelijk van de opleidings- of werksituatie, twee of drie van de onderstaande stellingen voorgelegd. De stellingen gaan over zaken waarbij het risico bestaat dat mantelzorgers daar onvoldoende aan toekomen:

*Door de mantelzorg die ik verricht...*

- gaat het minder goed op school / in mijn studie
- gaat het minder goed op mijn werk
- kom ik te weinig toe aan de dingen die ik leuk vind
- zie ik mijn vrienden / vriendinnen te weinig

Figuur 3.4 laat de reacties zien; daarbij zijn in het diagram de eerste twee stellingen gecombineerd tot één staaf.

Men is het in meerderheid oneens met de stellingen. Het aandeel respondenten dat het met de stellingen eens is, en dus wel problemen ondervindt, ligt tussen de ca. 10% en 15% (= 7 à 11 personen).

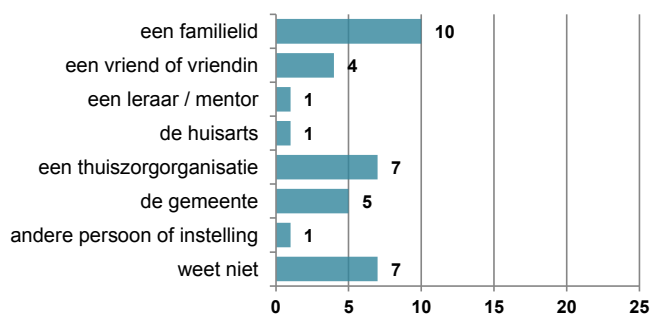


figuur 3.4 reacties door mantelzorgers op een viertal stellingen (in procenten;  $n = 57$  (eerste + tweede stelling);  $n = 71$  (derde en vierde stelling))

Gevraagd naar zaken die men graag veranderd zou zien in de eigen situatie antwoordt ruim de helft dat er niets hoeft te veranderen. Diverse andere antwoorden worden door in totaal 25 respondenten gegeven. Ondersteuning daarbij krijgen deze 25 respondenten merendeels het liefste van hun eigen familie (figuur 3,6).



figuur 3.5 zaken die mantelzorgers veranderd zouden willen zien in hun persoonlijke situatie (in absolute aantallen;  $n = 71$ )



figuur 3.6 personen / instellingen waarbij mantelzorgers het liefste ondersteuning zoeken wanneer zij iets aan hun eigen situatie willen veranderen (absolute aantallen;  $n = 25$ )

## BIJLAGE I steekproef en respons

tabel I-1 woonwijk

	steekproef		respons		
	aantal	kolom-%	aantal	kolom-%	respons-%
Centrum	1486	14,9	179	12,2	12,0
Meerzicht	1090	10,9	156	10,6	14,3
Buytenwegh de Leyens	1407	14,1	206	14,0	14,6
Seghwaert	1364	13,6	209	14,2	15,3
Noordhove	791	7,9	120	8,2	15,2
Rokkeveen	1888	18,9	312	21,3	16,5
Oosterheem	1922	19,2	279	19,0	14,5
overig	52	,5	7	,5	13,5
totaal	10.000	100,0	1.468	100,0	14,7

tabel I-2 sekse

	steekproef		respons		
	aantal	kolom-%	aantal	kolom-%	respons-%
mannelijk	5163	51,6	651	44,3	12,6
vrouwelijk	4837	48,4	817	55,7	16,9
totaal	10.000	100,0	1.468	100,0	14,7

tabel I-3 leeftijd op 1 mei 2014

	steekproef		respons		
	aantal	kolom-%	aantal	kolom-%	respons-%
12 jaar	599	6,0	140	9,5	23,4
13 jaar	716	7,2	165	11,2	23,0
14 jaar	620	6,2	139	9,5	22,4
15 jaar	649	6,5	136	9,3	21,0
16 jaar	629	6,3	112	7,6	17,8
17 jaar	681	6,8	105	7,2	15,4
18 jaar	679	6,8	103	7,0	15,2
19 jaar	652	6,5	67	4,6	10,3
20 jaar	673	6,7	68	4,6	10,1
21 jaar	672	6,7	61	4,2	9,1
22 jaar	653	6,5	80	5,4	12,3
23 jaar	704	7,0	79	5,4	11,2
24 jaar	685	6,9	66	4,5	9,6
25 jaar	694	6,9	80	5,4	11,5
26 jaar	694	6,9	67	4,6	9,7
totaal	10.000	100,0	1.468	100,0	14,7

- Woonwijk: de verdeling van de respons wijkt niet sterk af van de steekproef.
- Sekse: mannen / jongens zijn in de respons ondervertegenwoordigd ten opzichte van hun aandeel in de steekproef; vrouwen / meisjes zijn iets oververtegenwoordigd (zeven procentpunten).
- Leeftijd: de respons van kinderen tot en met 15 jaar is relatief groot (>20%). In de leeftijdsklasse tussen 16 en 18 jaar ligt de respons nog iets boven het gemiddelde van 14,7%. In de leeftijdsgroep boven de 18 jaar is de respons relatief laag (in de orde van 10%).



## BIJLAGE II    betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

### *Betrouwbaarheidsintervallen*

De in dit verslag opgenomen uitkomsten hebben betrekking op de totale respons of op bepaalde categorieën daarvan. Over de 'werkelijkheid', dat wil zeggen de situatie in de totale populatie van Zoetermeerders tussen 12 en 26 jaar, kunnen alleen uitspraken worden gedaan in de vorm van schattingen.

Dit kan in de vorm van puntschattingen en intervalschattingen. Bij een punt-schatting, dat wil zeggen een schatting in de vorm van één getal, ligt het voor de hand als benadering van de werkelijkheid de uitkomst uit de enquête te nemen. Wanneer in de respons bijvoorbeeld 40% een bepaald gedrag vertoont, wordt dan aangenomen dat dit ook in de populatie 40% zal zijn. Een dergelijke puntschatting van een percentage zal bijna altijd in meer of mindere mate van de werkelijkheid afwijken.

De kans op een verkeerde schatting kan men aanzienlijk reduceren door de werkelijkheid te schatten in de vorm van intervallen (intervalschattingen). Het is daarbij, met behulp van statistische formules, mogelijk de grootte van een interval zodanig rond de enquête-uitkomst te kiezen dat met een bepaalde betrouwbaarheid, uitgedrukt in procenten, kan worden aangenomen dat de werkelijke waarde zich binnen dat interval bevindt.

In tabel II-1 is voor verschillende aantallen respondenten en voor verschillende percentages in de respons weergegeven wat de nauwkeurigheidsmarges zijn. Het gaat daarbij om de marges bij 95% betrouwbaarheid. Dit betekent dat als de steekproeftrekking en het onderzoek vele malen zou worden herhaald, het berekende nauwkeurighedsinterval in minstens 95 van de 100 gevallen de werkelijke waarde zou bevatten.

### *Voorbeelden*

Allereerst enkele voorbeelden ter verduidelijking van de tabel:

- Stel dat van alle (1468) respondenten 30% opvatting A aanhangt. In werkelijkheid zal dit percentage dan met 95% zekerheid liggen tussen 27,7% en 32,3%.
- Stel dat van alle respondenten er 50 gedrag X vertonen. Als van deze 50 personen 60% vrouw is dan kan met 95% zekerheid gesteld worden dat van alle Zoetermeerse jongeren die gedrag X vertonen tussen de 46,4% en 73,6% vrouw is.

Hierbij moet worden aangetekend dat dit een theoretische berekening is, die geen rekening houdt met het (onbekende) verlies van representativiteit dat optreedt door selectieve non-respons. Bij dit onderzoek is de non-respons verhoudingsgewijs hoog: 85%.

*tabel II-1*    procentpunten waarmee de werkelijke percentages, uit de populatie, maximaal kunnen afwijken van die in de respons (betrouwbaarheidsinterval van 95%).

aantal respondenten	percentages in de respons				
	10% of 90%	20% of 80%	30% of 70%	40% of 60%	50%
<b>50</b>	8.3	11.1	12.7	13.6	13.9
<b>100</b>	5.9	7.8	9.0	9.6	9.8
<b>200</b>	4.2	5.5	6.4	6.8	6.9
<b>300</b>	3.4	4.5	5.2	5.5	5.7
<b>400</b>	2.9	3.9	4.5	4.8	4.9
<b>500</b>	2.6	3.5	4.0	4.3	4.4
<b>600</b>	2.4	3.2	3.7	3.9	4.0
<b>700</b>	2.2	3.0	3.4	3.6	3.7
<b>800</b>	2.1	2.8	3.2	3.4	3.5
<b>900</b>	2.0	2.6	3.0	3.2	3.3
<b>1.000</b>	1.9	2.5	2.8	3.0	3.1
<b>1.100</b>	1.8	2.4	2.7	2.9	3.0
<b>1.200</b>	1.7	2.3	2.6	2.8	2.8
<b>1.300</b>	1.6	2.2	2.5	2.7	2.7
<b>1.400</b>	1.6	2.1	2.4	2.6	2.6
<b>1.468</b>	1.5	2.0	2.3	2.5	2.6

## BIJLAGE III vragenlijst

### achtergrondvragen

#### vragenblok 1.

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 0%

Hoe oud ben je?

- ☐ 12 jaar
- ☐ 13 jaar
- ☐ 14 jaar
- ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar
- ☐ 17 jaar
- ☐ 18 jaar
- ☐ 19 jaar
- ☐ 20 jaar
- ☐ 21 jaar
- ☐ 22 jaar
- ☐ 23 jaar
- ☐ 24 jaar
- ☐ 25 jaar
- ☐ 26 jaar

Verder

#### vragenblok 2.

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 0%

Ben je een man of een vrouw?

- ☐ man
- ☐ vrouw

Terug naar vorige vraag

Verder

#### vragenblok 3.

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 1%

Woon je (al) zelfstandig?

- ☐ ja: woon alleen
- ☐ ja: woon samen met één of meer anderen
- ☐ nee: woon nog bij (één van) mijn ouders of verzorgers
- ☐ nee: anders
- ☐ weet niet

Terug naar vorige vraag

Verder

**vragenblok 4.**

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 1%

Terug naar vorige vraag

Welke van onderstaande situaties is het meest op jou van toepassing?

- ☐ ik ben scholier of student
- ☐ ik doe betaald werk
- ☐ ik zoek betaald werk
- ☐ anders
- ☐ weet niet

Verder

**vragenblok 5.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 4:  
- "ik ben scholier of student"

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 2%

Terug naar vorige vraag

Welk onderwijs volg je?

- ☐ basisonderwijs
- ☐ praktijkonderwijs
- ☐ brugklas
- ☐ VMBO TL / MAVO
- ☐ VMBO overig
- ☐ HAVO
- ☐ VWO
- ☐ MBO
- ☐ HBO
- ☐ WO
- ☐ anders
- ☐ weet niet

Verder

**vragenblok 6.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is niet gegeven in vragenblok 4:  
- "ik ben scholier of student"

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 2%

Terug naar vorige vraag

Wat is je hoogste voltooide opleiding?

- ☐ basisonderwijs
- ☐ praktijkonderwijs
- ☐ VMBO TL / MAVO
- ☐ VMBO overig
- ☐ HAVO
- ☐ VWO
- ☐ MBO
- ☐ HBO
- ☐ WO
- ☐ anders
- ☐ geen
- ☐ weet niet

Verder



**vragenblok 7.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 6:  
- "MBO"



The screenshot shows a survey interface for the municipality of Zoetermeer. At the top, there is a header with the Zoetermeer logo and name. Below this, a progress bar indicates the survey is 3% complete. The main question is 'Welk niveau van het MBO heb je gedaan?'. There are three radio button options: 'niveau 1', 'niveau 2 of hoger', and 'weet niet'. A 'Terug naar vorige vraag' button is on the left, and a 'Verder' button is at the bottom right.

**vragen over vrijwilligerswerk****vragenblok 8.**

vragenblok is voorgelegd aan alle respondenten  
voorwaarde voor het tonen van de inleiding over maatschappelijke stage en de vraag daarover:  
dit antwoord is niet gegeven in blok 5:  
- "basisonderwijs"



The screenshot shows a survey interface for the municipality of Zoetermeer. At the top, there is a header with the Zoetermeer logo and name. Below this, a progress bar indicates the survey is 57% complete. The section is titled 'Vrijwilligerswerk' and includes a definition: 'Vrijwilligerswerk is werk dat je zonder verplichting doet voor anderen of voor de samenleving.' It also states: 'Achter vrijwilligerswerk staat altijd een organisatie (bijv. een sportvereniging of een kerk). Vrijwilligerswerk wordt niet als werk betaald; vrijwilligers krijgen hooguit een kleine vergoeding.' Below this, the section is titled 'Maatschappelijke stage' and includes a definition: 'Je maatschappelijke stage doe je als je op de middelbare school zit. Doel van de maatschappelijke stage is: je directe omgeving op een andere manier te leren kennen en een actieve bijdrage te leveren aan de samenleving.' The question is 'Welke van de volgende uitspraken gelden voor jou?'. There are four checkbox options: 'Ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan.', 'Ik doe wel eens vrijwilligerswerk.', 'Ik heb nog nooit vrijwilligerswerk gedaan.', and 'Ik weet niet meer of ik ooit vrijwilligerswerk heb gedaan.' Below this, the question is 'Heb je een maatschappelijke stage gedaan?'. There are three radio button options: 'ja', 'nee', and 'weet ik niet meer'. A 'Terug naar vorige vraag' button is on the left, and a 'Verder' button is at the bottom right.

**vragenblok 9.**

voorwaarde voor het tonen van de respectievelijke deelvragen: deze antwoorden zijn gegeven in vragenblok 8:

- "ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan";
- "ik doe wel eens vrijwilligerswerk";
- maatschappelijke stage gedaan? "ja".

voorwaarde voor het tonen van heel vragenblok 9: ten minste één van de bovenstaande antwoorden uit blok 8 is gegeven.

**gemeente Zoetermeer**

Voltooid: 59%

Terug naar vorige vraag

Bij wat voor vereniging(en) of instelling(en) heb je vroeger vrijwilligerswerk gedaan?

Bij wat voor vereniging(en) of instelling(en) doe je nu vrijwilligerswerk?

Uit wat voor werkzaamheden bestond je maatschappelijke stage?

Verder

**vragenblok 10.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 8:

- "ik heb nog nooit vrijwilligerswerk gedaan"

**gemeente Zoetermeer**

Voltooid: 61%

Terug naar vorige vraag

Waarom heb je nog nooit vrijwilligerswerk gedaan (misschien afgezien van een maatschappelijke stage)?

LET OP: meerdere antwoorden mogelijk.

☐ geen tijd

☐ geen zin

☐ weet er te weinig van

☐ nooit op het idee gekomen

☐ het levert te weinig op

☐ dan zou ik afgaan bij mijn vrienden / vriendinnen

☐ anders, namelijk:

☐ weet niet

Verder

**vragenblok 11.**

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 61%

Terug naar vorige vraag

Weet je waar je vrijwilligerswerk voor jongeren kunt vinden? Noem de instellingen die je kent.

Verder

**vragenblok 12.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: deze antwoorden zijn gegeven in vragenblok 8:

- "ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan";
- en/of
- "ik doe wel eens vrijwilligerswerk"

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 62%

Terug naar vorige vraag

Hoe ben je aan het vrijwilligerswerk gekomen?

Als je op meerdere plekken hebt gewerkt: geef dan antwoord over het vrijwilligerswerk dat je nu doet, of dat je het laatste hebt gedaan.

☐ via MOOI4you  
☐ via mijn maatschappelijke stage  
☐ via een vereniging waarvan ik lid ben  
☐ via familie / kennissen  
☐ via het VIP  
☐ op een andere manier, namelijk:

weet niet

Waarom doe je vrijwilligerswerk / Waarom heb je vrijwilligerswerk gedaan?

LET OP: je kunt maximaal vier antwoorden kiezen.

☐ om mensen te helpen  
☐ om een bijdrage aan de maatschappij leveren  
☐ ik doe dat vanuit mijn geloof of levensovertuiging  
☐ om iets te leren (via workshops / cursussen)  
☐ om werkervaring op te doen  
☐ om mijn netwerk uit te breiden  
☐ om nieuwe vrienden te leren kennen  
☐ om de voldoening die het geeft  
☐ om het plezier dat het oplevert  
☐ ik wil me gewaardeerd voelen  
☐ vanwege de studiepunten of het cijfer voor school die het oplevert  
☐ vanwege de financiële vergoeding of andere voordeeltjes  
☐ om een andere reden, namelijk:

Verder

**vragenblok 13.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: deze antwoorden zijn gegeven in vragenblok 8:

- "ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan";

en/of

- "ik doe wel eens vrijwilligerswerk"

**Hoe zijn je ervaringen met het vrijwilligerswerk?**

Kies, met de cursor, bij elk tweetal begrippen de positie daartussenin die het beste past bij je ervaring.

Als je op meerdere plekken hebt gewerkt: geef dan antwoord over het vrijwilligerswerk dat je nu doet, of dat je het laatste hebt gedaan.

boeiend	<input type="range"/>	saai	<input type="radio"/> geen mening
nuttig	<input type="range"/>	nutteloos	<input type="radio"/> geen mening
veel geleerd	<input type="range"/>	niets geleerd	<input type="radio"/> geen mening
ben er trots op	<input type="range"/>	schaam me ervoor	<input type="radio"/> geen mening
veel nieuwe contacten	<input type="range"/>	geen nieuwe contacten	<input type="radio"/> geen mening

**vragenblok 14.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: deze antwoorden zijn gegeven in vragenblok 8:

- "ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan";

en/of

- "ik doe wel eens vrijwilligerswerk"

**Zou je dit vrijwilligerswerk nog eens willen doen?**

☐ ja  
☐ nee  
☐ dat weet ik nog niet

**Wil je je antwoord toelichten?**

**Welk deel van je tijd zou je het komende jaar aan vrijwilligerswerk willen besteden?**

☐ gemiddeld aantal uur per maand ca.:  \*

☐ geen: ik wil geen vrijwilligerswerk doen  
☐ geen: ik heb geen tijd om vrijwilligerswerk te doen  
☐ weet niet

Om verder te gaan dienen de verplichte velden (waarbij \* staat) te worden ingevuld.

**vragenblok 15.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 14:  
- "gemiddeld aan uren per maand: ...."

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 65%

Terug naar vorige vraag

Welke eisen stel je aan het tijdstip en de tijdsduur van het vrijwilligerswerk?

LET OP: meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ liefst niet op vaste dagen
- ☐ liefst op een vaste dag
- ☐ liefst 's avonds
- ☐ liefst overdag
- ☐ liefst in het weekend
- ☐ liefst door de week
- ☐ liefst tijdens schoolvakanties
- ☐ niet langer dan 8 uur aaneen
- ☐ niet langer dan 4 uur aaneen
- ☐ andere eis:

Verder

**vragen over mantelzorg****vragenblok 16.**

deze vraag is voorgelegd aan alle respondenten

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 65%

Terug naar vorige vraag

Mantelzorg

- Mantelzorg is het (langdurig) zorgen voor een familielid of bekende die ziek, gehandicapt of anderszins hulpbehoevend is.
- Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners; zij geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degenen voor wie zij zorgen.

Verricht je momenteel mantelzorg?

☐ ja

☐ nee

☐ weet niet

Verder

**vragenblok 17.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 16:  
- (verricht mantelzorg?): "ja"

gemeente Zoetermeer

Voltooid: 66%

Terug naar vorige vraag

Voor wie verricht je die mantelzorg?

LET OP: meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ kind(eren)
- ☐ ouder(s)
- ☐ broer(s) of zus(sen)
- ☐ partner
- ☐ andere familie
- ☐ vriend(en) of kennis(sen)
- ☐ anders

Verder

**vragenblok 18.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: één van deze antwoorden is gegeven in blok 3:

- "nee; woon nog bij (één van) mijn ouders of verzorgers"

of:

- "nee: anders."

extra voorwaarde voor de 2e t/m 5e activiteit: één of meer van deze antwoorden zijn

gegeven in blok 17:

- "kind(eren)", "ouder(s)", "broer(s) of zus(sen)", "partner" of "andere familie"

The screenshot shows the 'Meehelpen thuis' section of the survey. A progress bar at the top indicates 66% completion. The question asks for frequency of household activities. The table below shows the response options and their corresponding radio button positions.

	heel vaak	vaak	soms	bijna nooit	nooit
helpen in het huishouden (koken, afwassen, strijken stofzuigen enz.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zorgen voor broertjes en zusjes (aankleden, eten geven, naar school brengen, oppassen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hulpbehoevend familielid helpen, bijvoorbeeld met opstaan, douchen en toiletbezoek, en bij het eten en drinken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
dingen regelen (bijvoorbeeld naar de apotheek gaan, meegaan naar dokter of ziekenhuis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
emotionele steun geven aan hulpbehoevend familielid of aan andere leden van de familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Verder

**vragenblok 19.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 16:

- (verricht mantelzorg?): "ja"

welke deelvraag als eerste wordt getoond (over school, werk of geen van beide) hangt af van het antwoord in vragenblok 4.

The screenshot shows the survey question about agreement with statements regarding school or study. The table below shows the response options and their corresponding radio button positions.

	mee eens	niet mee eens	weet niet
gaat het met mij minder goed op school / in mijn studie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kom ik te weinig toe aan de dingen die ik leuk vind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zie ik mijn vrienden / vriendinnen te weinig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Verder

The screenshot shows the survey question about agreement with statements regarding work. The table below shows the response options and their corresponding radio button positions.

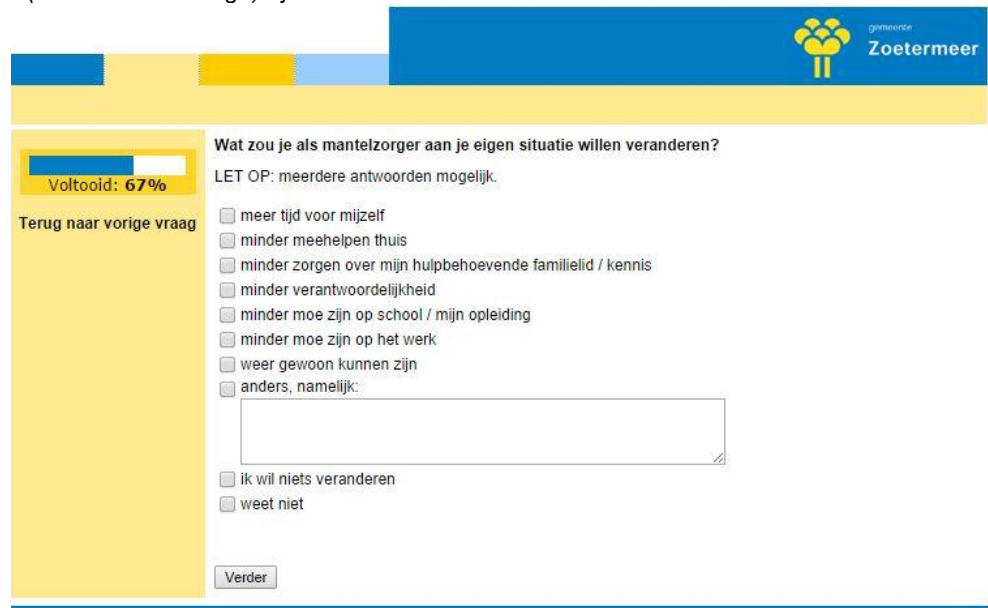
	mee eens	niet mee eens	weet niet
gaat het minder goed op mijn werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kom ik te weinig toe aan de dingen die ik leuk vind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zie ik mijn vrienden / vriendinnen te weinig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Verder



**vragenblok 20.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 16:  
- (verricht mantelzorg?): "ja"



gemeente Zoetermeer

Voltooid: 67%

Terug naar vorige vraag

Wat zou je als mantelzorger aan je eigen situatie willen veranderen?

LET OP: meerdere antwoorden mogelijk.

☐ meer tijd voor mijzelf

☐ minder meehelpen thuis

☐ minder zorgen over mijn hulpbehoevende familielid / kennis

☐ minder verantwoordelijkheid

☐ minder moe zijn op school / mijn opleiding

☐ minder moe zijn op het werk

☐ weer gewoon kunnen zijn

☐ anders, namelijk:

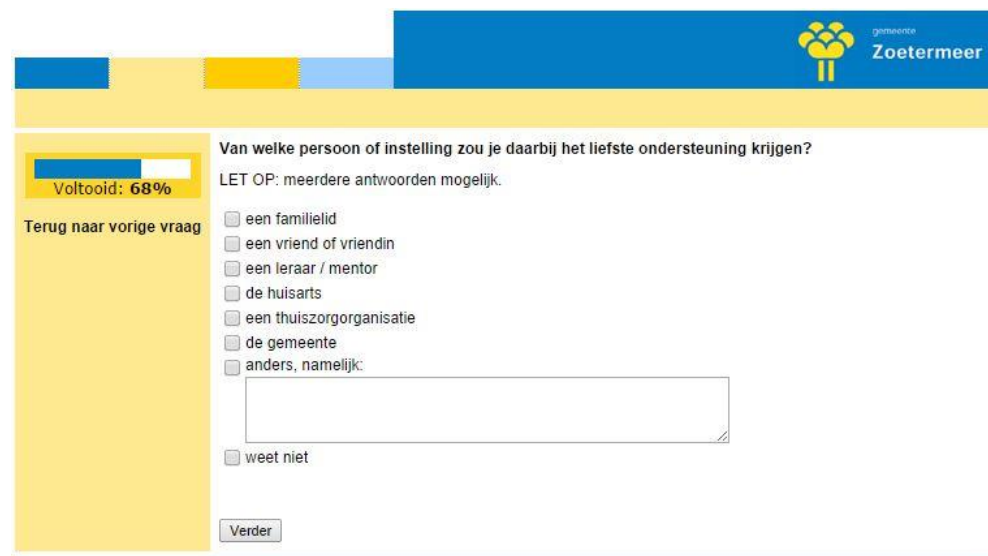
☐ ik wil niets veranderen

☐ weet niet

Verder

**vragenblok 21.**

voorwaarde voor het tonen van de vraag: dit antwoord is gegeven in vragenblok 16:  
- (verricht mantelzorg?): "ja"  
en: dit antwoord is niet gegeven in blok 19:  
"wil niks veranderen" of "weet niet"



gemeente Zoetermeer

Voltooid: 68%

Terug naar vorige vraag

Van welke persoon of instelling zou je daarbij het liefste ondersteuning krijgen?

LET OP: meerdere antwoorden mogelijk.

☐ een familielid

☐ een vriend of vriendin

☐ een leraar / mentor

☐ de huisarts

☐ een thuiszorgorganisatie

☐ de gemeente

☐ anders, namelijk:

☐ weet niet

Verder





## BIJLAGE IV tellingen en toelichtingen

### achtergrondvariabelen

tabel IV-1 *leeftijd*

	aantal	procent
12 jaar	140	9,5
13 jaar	165	11,2
14 jaar	139	9,5
15 jaar	136	9,3
16 jaar	112	7,6
17 jaar	105	7,2
18 jaar	103	7,0
19 jaar	67	4,6
20 jaar	68	4,6
21 jaar	61	4,2
22 jaar	80	5,4
23 jaar	79	5,4
24 jaar	66	4,5
25 jaar	80	5,4
26 jaar	67	4,6
<b>totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

tabel IV-2 *seks*

	aantal	procent
man	651	44,3
vrouw	817	55,7
<b>totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

tabel IV-3 *woont zelfstandig?*

	aantal	procent
ja: woont alleen	71	4,8
ja: woont samen met één of meer anderen	128	8,7
nee: nog bij (één van) de ouders of verzorgers	1248	85,0
nee: anders	20	1,4
weet niet	1	,1
<b>totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

tabel IV-4 *situatie school / opleiding / werk (meest van toepassing)*

	aantal	procent
scholier of student	1140	77,7
doet betaald werk	226	15,4
zoekt betaald werk	61	4,2
anders	34	2,3
weet niet	7	,5
<b>totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

tabel IV-5 *welk onderwijs volgt de respondent*

	aantal	procent	procent (geldig)
basisonderwijs	73	5,0	6,4
praktijkonderwijs	17	1,2	1,5
brugklas	62	4,2	5,4
VMBO TL / MAVO	149	10,1	13,1
VMBO overig	66	4,5	5,8
HAVO	174	11,9	15,3
VWO	226	15,4	19,8
MBO	118	8,0	10,4
HBO	142	9,7	12,5
WO	101	6,9	8,9
anders	10	,7	,9
weet niet	2	,1	,2
subtotaal	1140	77,7	100,0
niet van toepassing (volgt geen opleiding)	328	22,3	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-6 *hoogste voltooide opleiding (niet-schoolgaande of -studerende respondenten)*

	aantal	procent	procent (geldig)
basisonderwijs	6	,4	1,8
praktijkonderwijs	6	,4	1,8
VMBO TL / MAVO	26	1,8	7,9
VMBO overig	11	,7	3,4
HAVO	20	1,4	6,1
VWO	8	,5	2,4
MBO	129	8,8	39,3
HBO	77	5,2	23,5
WO	30	2,0	9,1
anders	7	,5	2,1
geen	5	,3	1,5
weet niet	3	,2	,9
subtotaal	328	22,3	100,0
niet van toepassing (volgt nog een opleiding)	1140	77,7	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-7 *niveau afgeronde MBO-opleiding*

	aantal	procent	procent (geldig)
niveau 1	5	,3	3,9
niveau 2 of hoger	123	8,4	95,3
weet niet	1	,1	,8
subtotaal (MBO-opleiding afgerond)	129	8,8	100,0
niet van toepassing	1339	91,2	
totaal	1468	100,0	

**vrijwilligerswerk / maatschappelijke stage***tabel IV-8 ervaring met vrijwilligerswerk (meer antwoorden mogelijk)*

	aantal	procent
Ik heb vroeger wel eens vrijwilligerswerk gedaan (zie bijl. V-1, p.43)	406	27,7
Ik doe wel eens vrijwilligerswerk. (zie bijl. V-2, p.47)	304	20,7
Ik heb nog nooit vrijwilligerswerk gedaan.	666	45,4
Ik weet niet meer of ik ooit vrijwilligerswerk heb gedaan	163	11,1
<b>totaal respondenten</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

*tabel IV-9 maatschappelijke stage gedaan?*

	aantal	procent	procent (geldig)
ja (zie bijl. V-3, p.50)	624	42,5	44,7
nee	711	48,4	51,0
weet niet meer	60	4,1	4,3
<b>subtotaal</b>	<b>1395</b>	<b>95,0</b>	<b>100,0</b>
niet van toepassing (basisschoolleerlingen)	73	5,0	
<b>totaal respondenten</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>	

*tabel IV-10 waarom men nog nooit vrijwilligerswerk heeft gedaan (meer antwoorden mogelijk)*

	aantal	procent
geen tijd	277	41,6
geen zin	156	23,4
weet er te weinig van	108	16,2
nooit op het idee gekomen	208	31,2
het levert te weinig op	92	13,8
dan zou ik afgaan bij mijn vrienden / vriendinnen	6	,9
anders	114	17,1
weet niet	46	6,9
niet geantwoord (door technische oorzaak)	1	,2
<b>totaal (nog nooit vrijwilligerswerk gedaan)</b>	<b>666</b>	<b>100,0</b>

*tabel IV-11 hoe men aan het vrijwilligerswerk gekomen is*

	aantal	procent	procent (geldig)
via MOOI4you	8	,5	1,3
via mijn maatschappelijke stage	71	4,8	11,1
via een vereniging waarvan ik lid ben	134	9,1	21,0
via familie / kennissen	192	13,1	30,0
via het VIP	17	1,2	2,7
op een andere manier*	142	9,7	22,2
weet niet	75	5,1	11,7
<b>subtotaal (vrijwilligers)</b>	<b>639</b>	<b>43,5</b>	<b>100,0</b>
niet van toepassing	829	56,5	
<b>Totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>	

\* op een andere manier, namelijk:

- advertenties in krant en vereniging waar ik lid van ben
- basisschool
- dat was heel lang geleden toen ik nog in Purmerend woonde, na mijn maatschappelijke stage ben ik bij dezelfde instelling als vrijwilliger gebleven
- de BOBbus
- door de nieuwsbrief van school

- eigenlijk door mijn moeder en voor school met mijn vader papier ophalen.
- european Voluntary Service (EVS) programma van de EU
- Facebook
- Forum
- gevraagd door organisatie
- gevraagd vanuit de Pelgrimskerkgemeente
- hockey
- ik ben benaderd door het Rode Kruis zelf
- ik bracht vroeger altijd al zieke egels naar de opvang en ben altijd van plan geweest me hier aan te sluiten.
- ik heb stage gelopen bij UNICEF Nederland
- ik rij daar paard en doe ik gewoon ook wat klusjes
- ik sport daar zelf ook
- ik werd gevraagd door een vreemde
- ik wist al van het bestaan van het RK, daarna zelf op de website opgezocht
- ik wou al heel lang iets met dieren doen en ik wist dat je vrijwilligerswerk kon doen op de Balijhoeve dus heb ik het gevraagd en het kon dus blijkbaar
- ik zat er zelf op
- ik zat op atletiek en jureerde al
- in de Koninkrijkszaal van de gemeente Buytenwegh van de Jehovahs Getuigen.
- internet / google (**8 keer genoemd**)
- kende het
- kennis
- kerk (**10 keer genoemd**)
- klasgenoot
- kwam er vroeger vaak.
- maatschappelijke stage, familie, vrienden en een vereniging waar ik lid van was
- mailen naar de boerderij.
- Moskee
- niet - heb alleen stage gedaan
- NLDoet
- OnStage
- poster en via internet
- school (**36 keer genoemd**)
- schooltuinen
- sportbeheer
- sportclub
- studie
- thuis
- toen ik er was leek het me leuk.
- vacature op twitter gezien
- van school moesten we vrijwilligerswerk zoeken voor 20 uur dus zo heb ik t gevonden
- verkiezing tijdens ledenvergadering van deze competitie
- via de kerk en internet.
- via de middelbare school
- via een openavond op school
- via een oud-docent
- via een site waar maatjesprojecten op te vinden waren
- via een vereniging waar ik lid van ben geweest.
- via een vriend
- via HBO opleiding
- via het circus (waar ik op zit)
- via het vorige antwoord
- via mijn afstudeerstage
- via mijn moeder
- via mijn ouders. Via de vereniging waar ik vroeger sportte.
- via mijn school, stages. dus vrijwilligerswerk, aangezien ik ervoor kan kiezen om te gaan werken daar ik al een studie heb afgerond. Metal Factory Dynamo :P Laatste dat ik heb gedaan was binnenwandelen en vragen of er nog wat te doen viel, aangezien ik me vervelde omdat ik te laat was in de zomervakantie om werk te vinden.
- via mijn stage die ik volg via mijn opleiding op het MBO.
- via mijn stage op het HBO.
- via mijn toenmalige opleiding
- via mijn werk (**2 keer genoemd**)
- via school als stage-uren (maatschappelijk)
- via vrienden die lid zijn van de vereniging.
- via vrienden/vriendinnen (**3 keer genoemd**)
- was er ook werkzaam
- zag een oproep hangen waar ik op heb gereageerd.
- ze vroegen het op school.
- zelf geïnformeerd / gezocht (**14 keer genoemd**)

tabel IV-12 *waarom men vrijwilligerswerk doet (meer antwoorden mogelijk)*

	aantal	procent
om mensen te helpen	345	54,0
om een bijdrage aan de maatschappij leveren	179	28,0
ik doe dat vanuit mijn geloof of levensovertuiging	42	6,6
om iets te leren (via workshops / cursussen)	102	16,0
om werkervaring op te doen	184	28,8
om mijn netwerk uit te breiden	60	9,4
om nieuwe vrienden te leren kennen	50	7,8
om de voldoening die het geeft	163	25,5
om het plezier dat het oplevert	271	42,4
ik wil me gewaardeerd voelen	43	6,7
vanwege de studiepunten of het cijfer voor school die het oplevert	92	14,4
vanwege de financiële vergoeding of andere voordeeltjes	31	4,9
om een andere reden*	73	11,4
<b>totaal (doet vrijwilligerswerk / heeft vrijwilligerswerk gedaan)</b>	<b>639</b>	<b>100,0</b>

## \* andere reden:

- afronden HBO opleiding
- de school kreeg er geld voor waardoor we meer leuke dingen konden doen.
- decentrale selectie geneeskunde
- een tijdje in het buitenland wonen
- geld verdienen
- heel lang geleden. niet bewust van de aanleiding
- het was de hakdag van scouting en dat leek me wel grappig
- het was met kindjes en ik hou van kindjes
- het werd gevraagd
- iets terug te doen voor de club
- ik ben erop gekomen vanwege vrije studie uren, ik doe het vanwege de bovenstaande redenen
- ik deed het al voordat de stage kwam en ik vind het leuk
- ik heb geen vrijwilligerswerk gedaan
- ik heb toch niks anders te doen
- ik hield van dieren en mocht zelf geen huisdier
- ik hou van voetbal
- ik vind het heel leuk, vooral om les te geven
- ik vind het leuk om te doen
- ik vond het leuk om met de paarden te werken
- ik was niet aangenomen voor school en moest school of werk doen, ik kon geen werk vinden en vroeg of ik vrijwilligerswerk kon doen en dat was positief.
- ik wilde mijn moeder helpen :)
- kan moeilijk betaald werk krijgen
- leuk om te doen!
- leuk, met dieren werken, gezellig, bezig
- moest van me ma meehelpen
- moet van mijn ouders
- nuttige dagbesteding
- om de dieren te verzorgen
- om de gezellige werkomgeving.
- om de wereld een klein beetje te veranderen
- om fit te blijven
- om mensen gelukkig te maken
- om mensen gelukkig te zien, en natuurlijk om gezellig met ze te kletsen.
- om mensen plezier te brengen en iets goeds te doen voor anderen mensen
- om mijn kennis door te geven.
- om mijn ouders te helpen
- om mijn vader te helpen met zijn vrijwilligerswerk
- om mijn vader te helpen.
- om wat geld te verdienen
- omdat de dankbaarheid die ik van de geholpen perso(o)n(en) krijg mij veel meer waard is dan de eventuele vergoeding die wordt gegeven op een werkplek. Geld boeit me niets, als ik maar een lach op iemands gezicht kan toveren.
- omdat ik een verzorgpony had, en wat mee hielp met de dieren op de boerderij.
- omdat ik geen werk heb
- omdat ik het leuk vind
- omdat ik van paarden hou
- omdat ik wil dat de mensen waarvoor je het doet denken dat ze er niet alleen voor staan

- omdat Jehovah dit van mij vraagt als een gedoopte Getuige.
- omdat mijn moeder het ook deed
- ooh omdat die mensen van de gemeente kwamen en ik vond het wel leuk toen
- school / verplicht ( **11 keer genoemd; in veel van deze gevallen maatschappelijke stage**)
- taakstraf
- via de kerk waar ik lid van ben
- voor de dieren en de natuur!!!
- voor de lol
- voor de vereniging
- voor mijn nieuwe opleiding
- was voor open dag middelbare school

tabel IV-13 ervaringen met het huidige of het meest recente vrijwilligerswerk  
score op een schaal van 1 (boeiend) tot 7 (saai)

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - boeiend	93	6,3	14,6
2	176	12,0	27,5
3	195	13,3	30,5
4	25	1,7	3,9
5	54	3,7	8,5
6	9	,6	1,4
7- saai	10	,7	1,6
geen mening	77	5,2	12,1
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	

**gemiddelde score: 2,7**

tabel IV-14 ervaringen met het huidige of het meest recente vrijwilligerswerk  
score op een schaal van 1 (nuttig) tot 7 (nutteloos)

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - nuttig	126	8,6	19,7
2	176	12,0	27,5
3	209	14,2	32,7
4	11	,7	1,7
5	35	2,4	5,5
6	4	,3	,6
7 - nutteloos	6	,4	,9
geen mening	72	4,9	11,3
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	

**gemiddelde score: 2,5**

tabel IV-15 *ervaringen met het huidige of het meest recente vrijwilligerswerk score op een schaal van 1 (veel geleerd) tot 7 (niets geleerd)*

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - veel geleerd	83	5,7	13,0
2	106	7,2	16,6
3	215	14,6	33,6
4	29	2,0	4,5
5	84	5,7	13,1
6	22	1,5	3,4
7 - niets geleerd	19	1,3	3,0
geen mening	81	5,5	12,7
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	
<b>gemiddelde score: 3,1</b>			

tabel IV-16 *ervaringen met het huidige of het meest recente vrijwilligerswerk score op een schaal van 1 (ben er trots op) tot 7 (schaam me ervoor)*

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - ben er trots op	161	11,0	25,2
2	158	10,8	24,7
3	185	12,6	29,0
4	27	1,8	4,2
5	19	1,3	3,0
6	1	,1	,2
7 - schaam me ervoor	3	,2	,5
geen mening	85	5,8	13,3
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	
<b>gemiddelde score: 2,3</b>			

tabel IV-17 *ervaringen met het huidige of het meest recente vrijwilligerswerk score op een schaal van 1 (veel nieuwe contacten) tot 7 (geen nieuwe contacten)*

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - veel nieuwe contacten	54	3,7	8,5
2	65	4,4	10,2
3	157	10,7	24,6
4	43	2,9	6,7
5	100	6,8	15,6
6	42	2,9	6,6
7 - geen nieuwe contacten	88	6,0	13,8
geen mening	90	6,1	14,1
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	
<b>gemiddelde score: 4,0</b>			

tabel IV-18 *Zou men dit vrijwilligerswerk nog eens willen doen?*

	aantal	procent	procent (geldig)
ja	326	22,2	51,0
nee	129	8,8	20,2
weet nog niet	184	12,5	28,8
subtotaal (vrijwilligers)	639	43,5	100,0
niet van toepassing	829	56,5	
totaal	1468	100,0	

toelichting: zie bijlage V-5 (p.61)

tabel IV-19 *wil men / kan men in het komende jaar tijd aan vrijwilligerswerk wil besteden*

	aantal	procent
gemiddeld aantal uren per maand genoemd	298	20,3
geen: wil geen vrijwilligerswerk doen	249	17,0
geen: geen tijd om vrijwilligerswerk te doen	543	37,0
weet niet	378	25,7
totaal	1468	100,0

tabel IV-20 *gemiddeld aantal uur per maand ca.:*

	aantal	procent	procent (geldig)
nul	13	0,9	4,4
1 t/m 5	94	6,4	31,7
6 t/m 10	84	5,7	28,3
11 t/m 15	32	2,2	10,7
16 t/m 20	33	2,2	11,1
21 t/m 25	12	0,8	4,1
26 t/m 30	9	0,6	3
31 t/m 35	3	0,2	1
36 t/m 40	5	0,3	1,7
41 t/m 45	2	0,2	0,6
46 t/m 50	6	0,4	2
> 50	4	0,3	1,3
subtotaal (aantal uren genoemd)	297	20,2	100,0
niet van toepassing	1170	79,7	
ireële waarde	1	,1	
totaal	1468	100,0	

**gemiddeld: 12,25 uur per maand**tabel IV-21 *eisen aan tijdstip en tijdsduur vrijwilligerswerk  
meer antwoorden mogelijk (sommige antwoorden sluiten elkaar uit)*

	aantal	procent
lieft niet op vaste dagen	52	17,4
lieft op een vaste dag	139	46,6
lieft 's avonds	76	25,5
lieft overdag	70	23,5
lieft in het weekend	110	36,9
lieft door de week	63	21,1
lieft tijdens schoolvakanties	61	20,5
niet langer dan 8 uur aaneen	44	14,8
niet langer dan 4 uur aaneen	110	36,9
andere eis*	33	11,1
totaal	298	100,0



*\* andere eis:*

- Als ik er tijd voor zou hebben overdag en door de week op een vaste dag en niet langer dan 4 uur.
- altijd
- bij ilion
- Dat ik mijn eigen tijd kan invullen (zelf inroosteren) in verband met andere verplichtingen en door onregelmatige school/werkroosters.
- Doen wanneer het je uitkomt, is natuurlijk flexibel.
- eigen lijk weet ik het niet meer want het was een mand gelden dat ik ben gestopt
- geen verplicht vrijwilligerswerk
- geen vorm van goedkope arbeid (flyeren, administratie, telefonische)
- geen want geen tijd
- Het vrijwilligerswerk wat ik nu doe kan ik zelf indelen en is zowel in het weekend als doordeweeks. Soms langer dan 8 uur aaneen (begeleiding van een zomerkamp van een week) en soms slechts een kwartier (beantwoorden van e-mail). Soms op een vaste dag (lesgeven bij muziekvereniging) en deels niet op vaste dagen.
- iets kleins terug voor je tijd, inspanning en moeite.
- ik ga na de zomervakantie naar de middelbare school dus ergens na schooltijd als ik mijn huiswerk af is
- Ik moet het zelf kunnen inplannen
- Ik wil wel dat er dan respect voor me word getoond en een bedankje na afloop.
- In de middag tussen 1 en 5
- liefst betaald
- Liefst in vakanties, bij het colombinehuis ging je daar voor ong 10 dagen heen en bleef je ook slapen
- Maakt allemaal niet uit, zolang er rekening wordt gehouden met mijn onregelmatige werkrooster.
- Max 3 uur
- na school, ongeveer om 16:00
- ook wel iets waar ik met mensen kan communiceren en het maakt niet uit van welke leeftijd
- op de tijd die ik wil
- tijden flexibel te bepalen
- vaste tijden
- Wanneer ik er tijd voor heb
- Zelf bepalen wanneer
- Zolang het leuk is en ik gemotiveerd word vind ik het al prima

**mantelzorg***tabel IV-22 verricht respondent momenteel mantelzorg?*

	aantal	procent
ja	71	4,8
nee	1331	90,7
weet niet	66	4,5
<b>totaal</b>	<b>1468</b>	<b>100,0</b>

*tabel IV-23 voor wie verricht men mantelzorg? (meer antwoorden mogelijk)*

	aantal	procent
kind(eren)	3	4,2
ouder(s)	29	40,8
broer(s) of zus(sen)	17	23,9
partner	1	1,4
andere familie	22	31,0
vriend(en) of kennis(sen)	6	8,5
anders	9	12,7
<b>totaal mantelzorgers</b>	<b>71</b>	<b>100,0</b>

tabel IV-24 frequentie meehelpen in huis: helpen in het huishouden (koken, afwassen, strijken, stofzuigen enz.)

	aantal	procent	procent (geldig)
heel vaak	215	14,6	17,0
vaak	429	29,2	33,9
soms	465	31,7	36,7
bijna nooit	117	8,0	9,2
nooit	40	2,7	3,2
subtotaal (woont niet zelfstandig)	1266	86,2	100,0
niet van toepassing	202	13,8	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-25 frequentie meehelpen in huis: zorgen voor broertjes en zusjes (aankleden, eten geven, naar school brengen, oppassen)

	aantal	procent	procent (geldig)
heel vaak	39	2,7	3,1
vaak	92	6,3	7,3
soms	199	13,6	15,7
bijna nooit	155	10,6	12,2
nooit	781	53,2	61,7
subtotaal (woont niet zelfstandig)	1266	86,2	100,0
niet van toepassing	202	13,8	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-26 frequentie meehelpen in huis: hulpbehoevend familielid helpen, bijvoorbeeld met opstaan, douchen en toiletbezoek, en bij het eten en drinken

	aantal	procent	procent (geldig)
heel vaak	5	,3	9,8
vaak	2	,1	3,9
soms	12	,8	23,5
bijna nooit	9	,6	17,6
nooit	23	1,6	45,1
subtotaal (mantelzorger, woont niet zelfstandig)	51	3,5	100,0
niet van toepassing	1417	96,5	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-27 frequentie meehelpen in huis: dingen regelen (bijvoorbeeld naar de apotheek gaan, meegaan naar dokter of ziekenhuis)

	aantal	procent	procent (geldig)
heel vaak	9	,6	17,6
vaak	10	,7	19,6
soms	18	1,2	35,3
bijna nooit	8	,5	15,7
nooit	6	,4	11,8
subtotaal (mantelzorger, woont niet zelfstandig)	51	3,5	100,0
niet van toepassing	1417	96,5	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-28 frequentie meehelpen in huis: emotionele steun geven aan hulpbehoevend familielid of aan andere leden van de familie

	aantal	procent	procent (geldig)
heel vaak	16	1,1	31,4
vaak	11	,7	21,6
soms	13	,9	25,5
bijna nooit	7	,5	13,7
nooit	4	,3	7,8
subtotaal (mantelzorger, woont niet zelfstandig)	51	3,5	100,0
niet van toepassing	1417	96,5	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-29 reactie op de uitspraak: "door de mantelzorg die ik verricht gaat het met mij minder goed op school / in mijn studie"

	aantal	procent	procent (geldig)
mee eens	6	,4	12,8
niet mee eens	34	2,3	72,3
weet niet	7	,5	14,9
subtotaal (mantelzorger, scholier / student)	47	3,2	100,0
niet van toepassing	1421	96,8	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-30 reactie op de uitspraak: "door de mantelzorg die ik verricht gaat het minder goed op mijn werk"

	aantal	procent	procent (geldig)
mee eens	2	,1	20,0
niet mee eens	8	,5	80,0
subtotaal (mantelzorger, werkt)	10	,7	100,0
niet van toepassing	1458	99,3	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-31 reactie op de uitspraak: "door de mantelzorg die ik verricht kom ik te weinig toe aan de dingen die ik leuk vind"

	aantal	procent	procent (geldig)
mee eens	11	,7	15,5
niet mee eens	50	3,4	70,4
weet niet	10	,7	14,1
subtotaal (mantelzorger)	71	4,8	100,0
niet van toepassing	1397	95,2	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-32 reactie op de uitspraak: "door de mantelzorg die ik verricht zie ik mijn vrienden / vriendinnen te weinig"

	aantal	procent	procent (geldig)
mee eens	7	,5	9,9
niet mee eens	59	4,0	83,1
weet niet	5	,3	7,0
subtotaal (mantelzorger)	71	4,8	100,0
niet van toepassing	1397	95,2	
totaal	1468	100,0	

tabel IV-33 wat zouden mantelzorgers aan de eigen situatie willen veranderen?

	aantal	procent
meer tijd voor mijzelf	13	18,3
minder meehelpen thuis	9	12,7
minder zorgen over mijn hulpbehoevende familielid / kennis	10	14,1
minder verantwoordelijkheid	6	8,5
minder moe zijn op school / mijn opleiding	9	12,7
minder moe zijn op het werk	4	5,6
weer gewoon kunnen zijn	8	11,3
anders:		
ik wil niets veranderen	38	53,5
weet niet	8	11,3
totaal mantelzorgers	71	100,0

tabel IV-34 van welke persoon het liefste ondersteuning?

	aantal	procent
een familielid	10	40,0
een vriend of vriendin	4	16,0
een leraar / mentor	1	4,0
de huisarts	1	4,0
een thuiszorgorganisatie	7	28,0
de gemeente	5	20,0
andere persoon of instelling	1	4,0
weet niet	7	28,0
totaal (wil iets aan de eigen situatie veranderen)	25	100,0

andere persoon of instelling:

- Geestelijke gezondheidszorg.

## BIJLAGE V antwoorden op open vragen

### V-1

#### vroeger vrijwilligerswerk

- 10 jaar geleden vanuit kerk en organisatie vrijwilligerswerk in Roemenië gedaan- vanuit gemeente Den Haag project opgezet (studentswhogiveashift) om vrijwilligerswerk onder studenten te promoten
- - Cultuurpodium Boerderij- Mixed Hockey Club Zoetermeer
- Actie schoenendoos, de kerk etc.
- Activite
- ARCIL, Unicef, AEclipse, KOPIN
- Artisanale winkel: houtbewerking
- ARV Ilion; FTW
- Atletiekvereniging Ilion
- Attenderen met hulp bij politie
- Bardienst bij FC Zoetermeer
- Basisschool (**2 keer genoemd**)
- Bejaardentehuis (**8 keer genoemd**)
- Ben de naam vergeten. Het was in de Wattstraat 68. Dingen met computers
- bij de egel opvang in Rokkeveen en ben nu vrijwilliger bij Middin in Buytenwegh
- Bij de egelopvang.
- bij de gemeente Tempelhof (Berlijn)
- Bij de intratuin en bij een hondenschool
- bij de kerk en op school
- Bij de kerk (**11 keer genoemd**)
- Bij de oudere mensen
- Bij de school 't Schrijverke ( Zoetermeer Meerzicht )
- bij de scouting en collecteren voor het KWF en jantje beton.
- bij de voetbalvereniging
- Bij De WWF rangerclub ging ik langs deuren om geld op te halen.
- Bij een kinderboerderij (**14 keer genoemd**)
- bij een zorgboerderij
- bij geen een heb nog nooit gedaan
- Bij korfbalvereniging Phoenix
- Bij Middin, daar werkt mijn moeder
- Bij mijn handbal vereniging.
- bij ons genoeg in Rhenen
- bij regenboogschool
- Bij school
- Bij Speelmeer Zoetermeer
- Bij stichting de Zonnebloem
- Bij stichting piezo, maar dat was toen door Dag van Palenstein. Toen hielp ik mee met speurtocht organiseren.
- Bij verstandelijk gehandicapten spellen organiseren
- Bij verzorgingshuizen deelde ik koffie uit
- Bij voetbal club DSO
- boerderij
- Boerderij Rusthout Leidschendam
- boerderij 't Geertje (**3 keer genoemd**)
- Bouwspelplaats
- BSC 68
- BSO (**2 keer genoemd**)
- buurtforum
- Castlefest (maar is niet binnen Zoetermeer)
- CGV (**2 keer genoemd**)
- Circus Nevermind (na m'n stage)
- cjb
- collecte voor het reumafonds
- Collecteren voor een fonds.
- Colombinehuis ( helaas nu weg)
- De kerk waarbij ik lid ben en bijbehorende kringloopwinkel. Verder in het bejaardenhuis waar mijn opa/oma woonden.
- De kringloop
- de Pelgrimshoeve, Speelmeer, de Veur, Bouwspelplaats Seghwaert
- De vierstroom
- De vtc zegwaartse weg
- De Zonnebloem.
- Denkers
- Dierenasiel in Oss

- Dierentehuis in oosterheem
- Dorpsvereniging
- DSO (voetbal vereniging) (**2 keer genoemd**)
- een boerderij
- Een bouwspelplaats
- Een buurtcentrum voor ouderen.
- Een kindertehuis in het buitenland.
- Een kindertehuis in Zuid-Afrika
- Een tehuis voor arme kinderen
- een zwemvereniging
- Eetcafé de Leyens
- eetcafe Meerzicht
- Effatha. En grand café Gondelkade
- Effetha
- Egelopvang
- ehbo-cursussen.
- Elf Gasha een woonkinderboerderij in Ethiopie. Met kinderen activiteiten doen. Ook heb ik wel eens boodschappen gedaan voor ouderen en heb ik hen wel is geholpen met spullen verkopen via marktplaats.
- F.C. Zoetermeer (**5 keer genoemd**)
- Florance,
- Geen / geen idee (**5 keer genoemd**)
- Geen vereniging, ik deed het bij mezelf
- Gehandicapte mensen
- Geld inzamelen voor restauratie van oorlogs standbeelden, was in Duitsland, weet niet meer welke instelling
- GNR (Goois Natuur Reservaat)
- GO4IT (**2 keer genoemd**)
- Greg & Baud
- Greg & Baud Productions, WVZ (afdeling waterpolo)
- Groep 8 het rondbrengen van Oudpapieractie blaadjes,
- Gymnastiekvereniging Pro Patria (**5 keer genoemd**)
- Haeghe groep te Den Haag (Sociale Werkvoorziening)
- Harpe Davids Zoetermeer
- Hartstichting en schoenendozen
- Helpen bij open dagen van school/sportclub
- helpen in het buurthuis met een kinderbingo en disco
- helpen met het schoonmaken van Zoetermeer
- helpen met zwemles geven
- Het apostolisch genootschap
- Het droomfeest
- het mtc (zwemmen)
- Het Nederlandse Rode Kruis en bij Sanquin bloedbank
- Het ouderen tehuis "magnolia" in oosterheem
- Het was voor de gemeente Zoetermeer, onkruid wieden o.i.d.
- HKS Zoetermeer
- Hockey (**4 keer genoemd**)
- Huiswerkbegeleiding. Belasting formulieren invullen.
- i.v.m. school. geen idee meer waar dit was.
- IJsvereniging Zoetermeer, basisscholen
- Ik heb in een quilatelier vrijwilligerswerk gedaan, ik heb in een gemeentehuis de oude mensen voorgelezen.
- Ik heb vrijwilligerswerk gedaan voor de Zoetermeerse Reddingsbrigade en voor Stichting Avondvierdaagse Zoetermeer.
- Ik heb weleens bij het bejaardentehuis vrijwilligerswerk gedaan.
- Ilion
- In de jeugdraad van ProPatria
- In de zomervakantie in Oeganda
- in een kantine helpen
- In het jeugdcircus
- Ja, bij de krant
- jeugdtheaterschool en kinderboerderij
- Jongeren belang Zoetermeer
- Jongerencentrum Enjoy te Benthuisen
- Jongerenkoor van de kerk
- Jongperspectief tot januari 2014
- Kerk (wijngaard) / F.C Zoetermeer
- kerk der zevendedagsadventisten
- Kerk, Harpe Davids, YMCA Zoetermeer, NL Doet
- kerk, kinderopvang
- Kerk, verzorgingstehuis

- Kerk, voedselbank
- Kerk, wesp
- Kerkgemeenschap
- kerkkoor gezongen
- kinderopvang / kinderdagverblijf (**4 keer genoemd**)
- kinderdagverblijf
- Kinderdagverblijf, verpleeghuis
- kinderkerk
- Kinderwinkel
- korfbalvereniging Esdo
- Koster bij de R.K.K de Doortocht in de Leyens
- KWF kankerbestrijding Amnesty International Turnvereniging Selva binnen de Lukaskerk
- Leger des Heils.
- lopen met de collecte bus voor kanker
- magazine maken
- manege
- Marathon Rotterdam, bij de KNVB trainingen verzorgen
- Maurice Lighthart muziek studio
- met verstandelijk gehandicapte
- Middelbare school
- MKI, Zuid-Afrika
- mooi
- Muziekverenigingen van mijn vader, school van mijn moeder
- Nederland doet (**2 keer genoemd**)
- Niet relevant voor jullie onderzoek aangezien het anoniem hoort te zijn.
- niks
- NL doet en de voedselbank
- nou toen ik in groep 2 zat op de basis school kwamen er mensen van de gemeente met van die dingen waar je afval van de grond mee pakt zo een knijp ding
- Op een manege.
- op mijn school (Alfrink) deed ik vrijwilligers werk door te helpen bij voorbereidingen van evenementen en open dagen
- op school voor een actie
- Op verschillende activiteiten op basisscholen bijvoorbeeld
- Oranje vereniging Pijnacker-Nootdorp
- Ouderen sport vereniging
- palet welzijn
- Palet welzijn
- Parnassia
- Particulier. Ik heb voorlichting gegeven over drugs en loverboys op middelbare scholen.
- Pelgimshoeve (**10 keer genoemd**)
- Picasso lyceum
- piezo in oosterheem
- pocahontas (waterscouting)
- Politie
- powerplay hockey camp
- pro patria en zovoc
- pro patria, Seghwaert / Palenstein vereniging
- R.K. Jongerenvereniging WESP, jongerenkoor Praise, middelbare school toneel, studentenvereniging commissiewerk, nicolaasparochie Zoetermeer
- Rafaël gemeente Joël bij Dekker Sport
- Recreatieve Zaalvoetbal Kompetitie Zoetermeerse Bedrijven
- Reddingsbrigade Zoetermeer; Perron 61; Scouting John McCormick
- Right2play, oosterheem kinderen,
- Rode Kruis (**3 keer genoemd**)
- Rode Kruis, UMTC, Studievereniging voor ICT & Media
- s Heerenloo Monster (gehandicaptenzorg)
- scheidsrechteren MHCZ; WNF
- school (**5 keer genoemd**)
- School en zwemvereniging
- schooltuinen (**2 keer genoemd**)
- Scouting (**5 keer genoemd**)
- Scouting en sportvereniging
- scouting pelgrimshoeve kerk
- Scouting In het onderwijs
- sg-wzc zwemvereniging
- scouting
- Speelmeer (**3 keer genoemd**)
- Sportschool
- sportvereniging (**9 keer genoemd**)

- Sportvereniging gemini
- sportvereniging met sinterklaasharpcconcerten geven CKC helpen op open dagen
- Staatsboerderij de balijhoeve.
- Stadsboerderij het Buitenbeest
- STAK
- Steimetz de Compaan
- Stichting de Zonnebloem
- Stichting die verschillende maatschappelijke activiteiten organiseert. En mijn eigen stichting
- Stichting Dol-Fijn
- Stichting Huize Rijnaard
- Stichting mooi (**3 keer genoemd**)
- Stichting mooi en op een basisschool als pleinwacht.
- Stichting Piezo
- Stichting Rondon Mantelzorg, Landelijk Netwerk Autisme, tutor op mijn middelbare school (Alfrink College)
- Stichting save the moonbears
- Stichting voor Verstandelijk Gehandicapten: Alzheimer Nederland: Zenith Festival: Amsterdamse Cello Biënnale
- stichting mooi
- Studentenvereniging, studievereniging, sportvereniging
- Studievereniging EUREOS
- sv D.W.O.
- SV Promotie Koningin Wilhelmina School
- Taakstraf Mandelabrug
- Take 2 in Utrecht
- Taverzo
- tennisvereniging en cultuur perron
- tennisclub
- tennisvereniging, studentenvereniging
- toneel
- training geven bij een sportvereniging
- Training geven op de tafeltennisvereniging
- tussenschoolse opvang basisschool
- Vereniging voor modelauto's (Rccz), waarmee we racen organiseerde. Door de gemeente Zoetermeer werden we niet serieus genomen en uitgespuugd. Gelukkig zijn omliggende gemeentes een stuk minder kleinerend en namen ze ons wel serieus.
- Via een foundation, bouwen van scholen en slaan van waterputten.
- Via school sollicitatie training gegeven aan MBO studenten
- Vierstroom
- Vierstroom, bejaardentehuis
- Vivaldi
- Voedselbank
- Voetbal
- voetbal trainer assistent
- voetbalclub en bejaardentehuis
- voor gehandicapte mensen
- Voor het VIP
- voor het KWF
- voor middelbare school
- Voor SamSam in Den Haag. Het is een naschoolse opvang voor kinderen. Ik heb dit werk gedaan omdat ik Maatschappelijk Werk en Dienstverlening heb gestudeerd. Het doen van minimaal 72 uur aan vrijwilligerswerk behoorde toen der tijd tot het studieprogramma.
- voor school, bij een bejaardenhuis
- vrije tijd centrum( VTC ) Voorweg ,Zoetermeer
- Vrije tijdcentrum, bejaarde tehuis.
- Vrijwilligers informatie punt
- Vrijwilligerswerk alleen gedaan in het buitenland, Uganda, voor 2 weken met Worldmapping
- Vroeger heb ik een tijdje geholpen met het schoonmaken van huizen van mensen in de buurt.
- Waterscouting Pocahontas
- weet ik de naam niet van
- weet ik niet meer (**10 keer genoemd**)
- World Servants, ontwikkelingswerk
- Worldmapping, een reis van twee weken naar Malawi voor vrijwilligerswerk.
- Worldmapping.
- WVZ
- wvz synchroonzwemmen
- zat in Duitsland op de vrije school/Waldorf en daar werd veel gedaan aan vrijwilligerswerk
- Zelf geld ophalen voor een goed doel van de vader van me vriendin
- Zigana Theater
- Zoetermeer culinair
- Zoetermeerse reddingsbrigade



- Zorgboerderij Sweanesteijn
- zorginstelling
- Zorgpunt
- Zovoc
- Zovoc, honden uitlaten
- ZVZ (3 keer genoemd)
- ZZ leiden

## V-2 huidige vrijwilligerswerk

- (heel soms) Stichting Ansje Tweedehansje
- 2 Samen (kinderopvang). Ik doe de tussenschoolse opvang op 2 dagen
- ACCESS in den haag
- Actie schoenendoos
- Activiteit in Leiden
- activiteiten commissie vrijwilliger bij de zonnebloem Zoetermeer
- Af en toe bij Botwinnik
- Af en toe bij Stichting Present
- Amnesty
- amnesty collecte lopen
- avond vierdaagse
- Bejaarden tehuis
- Bij atletiekvereniging Ilion jureren
- bij boerderij het geertje
- bij City life Church den haag
- Bij de Evangelisch Lutherse Kerk in Den Haag
- bij de handboogschietvereniging helpen met wedstrijden
- bij de kinderboerderij het buitenbeest
- bij de korfbal vereniging de meervogels help ik wel eens.
- Bij de Pelgrimshoeve en Kayaku Dojo.
- Bij de rechtswinkel
- Bij de Veluwsche Stoomtrein Maatschappij te Apeldoorn.
- Bij de VRH (brandweer).
- Bij een dansvereniging
- Bij een organisatie die vakanties en logeerweekenden organiseert voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Bij mijn sportvereniging Birds in Zoetermeer
- bij niks
- Bij stichting de Zonnebloem
- Bij sv DSO en bij de schooltuinen in Noordhove.
- Bij Worldmapping waarmee ik in de zomer van 2015 naar Oeganda ga.
- Boerderij balijhoeve
- Brandweer Oosterheem
- BSC68 voetbalclub van Benthuisen
- Call center tijdens Televisie evenementen van bijvoorbeeld de Hersenstichting
- Castlefest
- CGK Den Haag
- CGV Zoetermeer
- CHIO Rotterdam
- Circus Never Mind
- Collecte voor ZOA
- Collecteren. Helpen in kerkelijk werk.
- D66
- De kern opvang
- de kinderboerderij de balij hoeven
- Dekker Squash Vereniging Zoetermeer
- Dierenlot
- Dwo
- eetcafé Meerzicht
- Egelopvang Zoetermeer
- Elk jaar helpen bij kerstmusical. (licht en geluid)
- Erasmus MC, Greg & baud productions.
- Exodus, Humanitas
- FC Zoetermeer en Omroep MAX
- FC Zoetermeer
- gemeente parousia Zoetermeer
- Gewoon voor school krijg je soms een opdracht om vrijwilligerswerk te doen
- Greg & Baud. Ik zit bij het grime-team. Dat betekent dat ik vrijwillig vaak een paar weekenden en ook vaak de kerstvakantie in het Kwadrant Theater zit om de spelers op te maken.

- Greg-baud productions, docent bij warm water jeugdtheater
- Handbal vereniging
- harpconcerten geven
- Harpe Davids, YMCA Zoetermeer
- helpen bij de gymles van Pro Patria
- helpen bij open dag ziekenhuis
- Helpt soms met concerten drankjes schenken bij het koor the green voices en the sprinter singers
- Het droomfeest
- Het is niet echt een vereniging ik werk bij een vrouw thuis ik maak haar huis schoon
- Het Nederlandse Rode Kruis
- Hockeyclub Zoetermeer
- IJvereniging Zoetermeer
- Ik ben 1 van Jehova's Getuigen en ik predik van huis tot huis.
- ik ben leiding bij een vakantie bijbel club voor kinderen van groep 1 tot en met groep 6
- Ik ben leiding bij Scoutinggroep Ashanti sinds 2007
- Ik ben scheidsrechter op MHCZ en ik ga helpen bij de ticketing bij het WK hockey in Den Haag
- Ik ben vrijwilliger bij de egelopvang Zoetermeer.
- ik doe nu geen vrijwilligerswerk maar meestal is het voor feestjes organiseren, of mensen helpen
- Ik doe nu geen vrijwilligers werk maar soms help ik wel eens met activiteiten op mijn oude basisschool.
- Ik doe vaak vrijwilligerswerk bij mijn eigen sportvereniging Ilion Zoetermeer.
- Ik doe vrijwilligerswerk bij speelmeer.
- Ik doe vrijwilligerswerk voor de Zoetermeerse Reddingsbrigade en voor Stichting Avondvierdaagse Zoetermeer.
- ik ga vrijwilligerswerk doen bij worldmapping
- Ik geef bij mijn muziekvereniging vrijwillig les aan kinderen. Deze zomer ga ik vrijwilligerswerk doen bij Mappa Mondo (Rijswijk). Dat is een huis waar zieke kinderen tijdelijk opgevangen kunnen worden als het thuis niet meer gaat.
- Ik geef soms training en help bij mijn oude school om geld op te halen.
- ik heb nog niet zo lang geleden flyers uitgedeeld van restaurant Van Harte en ik help mijn opa zonder dat het echt hoeft met zijn tweedehands winkel/vereniging
- Ik help bij school
- Ik werk bijna elke week zo 6 uur bij de atletiekvereniging Zoetermeer
- ik wilde helpen als vrijwilliger bij NL doet om de cliënten te helpen van Ipse de Brugge, maar dit ging helaas niet door i.v.m. geen subsidie
- Ik word er soms voor gevraagd.
- Ik zit op circus Nevermind, daarbij helpen we kinderen bij activiteiten van ons circus
- ilion (**6 keer genoemd**)
- in de kerk en bij de tentdagen
- In de kerk. Oppasdienst
- In de zomervakantie ga ik één week mee met de organisatie SJOK. Dit is een week op kamp met mensen met een meervoudige handicap.
- Incidenteel bij een verzorgingstehuis.
- Ipse de bruggen
- Jantje beton
- Jera festival
- Jongerenvereniging wesp
- Jongerenvereniging WESP
- Kameleon in Den Haag, vereniging voor aangepaste sporten
- kerk (**12 keer genoemd**)
- Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der laatste dagen
- Kerk, Voedselbank, oude mensen helpen met iets
- Kerk, wesp
- kinderboerderij (**2 keer genoemd**)
- Konijnenopvang in Rijswijk
- **korfbal (5 keer genoemd)**
- Korfbalvereniging de Meervogels; binnenkort bij Parnassia en in het Lange Land.
- Langeland Ziekenhuis
- leger des heils
- Les geven aan een toneelvereniging
- manege (**3 keer genoemd**)
- Mantelzorg
- mensen helpen niet echt een vereniging
- Mentorproject Zoetermeer
- met school in verpleeghuis
- met scouting bij de natuurwerk dag
- metal factory
- MHCZ
- Middin
- mijn moeder zorgt voor het donorfonds en ik help mee met bussen rond brengen, geld tellen etc.

- Mijn ouders
- Momenteel zoekende
- Moskee hulp
- Muziekvereniging
- muziekverenigingen en muziekcentra (buiten Zoetermeer)
- Nederlandse brandwondenstichting
- New Urban Collective
- Niet
- NL doet
- nu even bij niks
- nu geen, vroeger bij een bejaardentehuis
- Oliveo handbal in Pijnacker
- Ontwikkelings NGO KOPIN
- Op de manege waar ik paard rij doe ik regelmatig stallen uitmesten, vegen, poep scheppen, mest hoop opsteken etc. zonder dat ik er voor betaald word
- Op dit moment doe ik alleen met school wel eens vrijwilligerswerk.
- Op dit moment niets
- op een manege en op een boerderij
- op het moment aan het oriënteren om buddy te worden, afhankelijk van afronden studie en startersbaan vinden
- op het moment geen
- Op mijn sportclub heb ik regelmatig bardienst
- op school
- Oppaswerk
- oud papier voor de kerk
- ouders
- paardenstal
- Pelgrimshoeve (**2 keer genoemd**)
- Pelgrimskerk, Pelgrimshoeve
- Perron 28
- Piezo in Palenstein.
- PKN (kinderkerk, Tentdagen)
- Politie (vrijwillig agent), Kerk (gereformeerde gemeente)
- powerplay hockey campen het blijven doen
- Pro Patria (**3 keer genoemd**)
- protestantse kerk de oase
- Protestantse wijkgemeente De Regenboog (inloophuis voor ouderen)
- R.K. Jongerenvereniging WESP, Nicolaasparochie Zoetermeer, Het Zomerkamp Zoetermeer
- Reddingsbrigade
- Rode Kruis, Studievereniging voor ICT & Media
- schaakvereniging jeugdafdeling
- Scheidsrechter zijn bij de F en E op mijn voetbalclub
- School (haalde ik weleens papier op)Collectes (mijn moeder loopt voor veel fondsen en ik loop vaak mee)
- Scouting (**9 keer genoemd**)
- Scouting Ashanti Zoetermeer, Protestantse kerk Rijswijk
- scouting kerk
- Seniorweb Zoetermeer
- sg-wzc zwemvereniging
- soms help ik oude mensen
- Speelmeer
- sportvereniging (**8 keer genoemd**)
- Sportvereniging en De Paarse veer ( bedrijf dat creatieve workshops geeft).
- Sportvereniging, wijkvereniging, bejaardenhuis
- Stadsboerderij de Balijhoeve
- STAK
- Stichting al-Yaqeen (Islamitisch kenniscentrum)Stichting al-Yateem (onderhouden van weeskinderen, weduwe en behoefte in Marokko)
- Stichting Harddraverij Nooit Gedacht Stompwijk Carnavalsvereniging De Gaanders Stompwijk
- Stichting House of Wisdom
- stichting mooi
- Stichting Out of the Box. Dit is een interkerkelijke stichting die evenementen organiseert voor christenen uit alle lagen van de samenleving.
- Stichting Piezo en de dierenbescherming
- Stichting rechtswinkel
- Stichting Voedselallergie
- SV DSO
- SV DWO
- SV Phoenix
- sv.DSO
- Tennisvereniging

- Verenigingen
- Vierstroom
- Vierstroom, verzorgingstehuis
- Vivaldi bij ouderen mensen
- Vivaldi op zondag mensen naar de kerk brengen en daar bij begeleiden
- voedselbank Zoetermeer
- Voetbalclub FC Zoetermeer
- Volleybal Vereniging Netwerk Pijnacker daar geef ik training
- Voor UNICEF
- Voorleesexpress
- Waterpolo vereniging SG WZC
- welcome home
- Wijk en agent samen
- WVZ (**5 keer genoemd**)
- WVZ, Kerkgemeenschap de Oase en bij Stichting Dol-Fijn
- ZBSV Birds (coachen van een jeugd-honkbalteam)
- ZDA
- Zeilclub en hockeyclub
- Zoebas
- Zoetermeer Actief
- Zovoc
- ZVZ (**5 keer genoemd**)

### V-3 maatschappelijke stage

- Activiteitenondersteuning Picassolyceum; Activiteiten ondersteuning Salon locus
- Activiteiten organiseren en uitvoeren. Helpen in een kledingwinkel Schoonmaken.
- activiteitenbegeleider jonge kinderen
- Administratieve werkzaamheden
- Administratieve werkzaamheden (snuffelstage)
- alle bezigheden van een boerderij en een dierenwinkel
- animeren van gehandicapten mensen in Den Haag
- artikelen schrijven
- assistent trainer
- Assistent bij peuter/kleuter gym
- Assistent mentor
- Assisteren / begeleiden (niet gespecificeerd) (**3 keer genoemd**)
- Assisteren op een buitenschoolse opvang
- Autobedrijf
- Automonteur
- autoschade
- avondvierdaagse
- Badmintonles geven aan kinderen.
- band begeleiding ect
- Bardienst bij FC Zoetermeer
- basisschool, hockey club
- bedienen van elektronica, bijvoorbeeld de beamer
- bedienen, afwaskeuken
- Bediening bij Grand Café El Patio
- Begeleiden van uitjes voor kinderen
- Begeleider bij een kinderdagopvang
- bejaardentehuis de Morgenster
- Bejaarden en kinderen op een basisschool helpen.
- bejaardentehuis (**2 keer genoemd**)
- besprekingen bijwonen en veldwerk bij de NS
- Besturen
- Bezigheden voor S.V. DWO
- bij boerderij het geertje
- bij de ballenbak
- bij de Intratuin helpen bloemen en planten te verplaatsen bij de hondenschool moest je eerst meekijken hoe je, je hond moet trainen. daarna mochten we helpen
- Bij een balletschool in Pijnacker moest ik in lessen helpen of in de winkel helpen
- bij een basisschool
- Bij een bejaardentehuis in Den Haag
- bij een bejaardentehuis helpen in het eetcafé
- bij een buurtcentrum
- Bij een evangelisatiepost mensen helpen en vragen beantwoorden (over het geloof, problemen en ook praktische vragen)
- bij een gehandicapte kamp helpen

- bij een school helpen
- Bij een speelgoed uitleenpunt werken
- bij een zorgtehuis in een café geholpen.
- Bij Intratuin, planten bij vullen, water geven.
- bij Ipse helpen met de mensen en in de klas van me broertje geholpen
- bij karate helpen in oosterheem, op een school stage lopen
- Bij verstandelijk gehandicapten spellen organiseren
- Bijles geven en koken voor ouderen.
- Bijstaan van leerkracht voor de klas van een basisschool speciaal onderwijs.
- bloemschikken in een bejaardentehuis en twee wc-deuren opgeknapt op een manege.
- Boeken sorteren/bij de kassa zitten van de boekenafdeling van de Pelgrimshoeve
- bomen omhakken, knotten wilgen, takken slepen ik maak geen grap echt waar
- brancardier in een ziekenhuis
- breakdance lessen geven
- collectebus
- Collecteren en het organiseren van een schoolfeest
- Colombinehuis
- complex beheerder
- Computers recyclen
- dag helpen op een basisschool bij groep 1 en 2
- Dat was een dag bij boerderij het Geertje waar ik ook werkzaam was als "pony meisje".
- dat was in Den Haag, mijn werkzaamheden waren in de bediening als helpende.
- De afdelingsassistente op de kinderafdeling van het lange land helpen
- De donderdagmiddag van een basisschool overnemen en les geven.
- De mensen daar helpen
- De mensen in de community helpen d.m.v. wc's bouwen, kerken schoonmaken, water halen, kleren en afwas wassen, naar het ziekenhuis om schoon te maken, etc..
- de tuin schoon maken bij het verzorging te huis
- De vingerafdrukken afdeling bij het KLPD in het stadshart
- De werkzaamheden bestonden uit -Ouderen (PG, somatische, revalidatie afdeling) -zorg bieden bij de ADL-Het bieden van eten en drinken-Het assisteren bij de creatieve, educatieve en recreatieve activiteiten-Huishoudelijke takenetc.-Kinderen van 0-4 jaar-Assisteren bij de educatieve, creatieve activiteiten-Huishoudelijke taken-Het bieden van eten en drinken-Zorg bieden -Catering(horeca)-Kapsalon
- Decor bouwen voor Erasmus toneel (rock of ages)
- Die kreeg ik automatisch
- dieren verzorgen bij het dierenasiel
- Dieren verzorgen bij Kinderboerderij Buitenbeest.
- Dieren verzorgen en kinderen begeleiden
- Dieren verzorgen.
- Dierentehuis Zoetermeer, hokken schoonmaken, honden uitlaten, verzorgen.
- Dingen doen met demente mensen (knutselen en zo)
- DMA diaconaal maatschappelijk activeringscentrum. Komt op voor de arme kant van Den Haag. Organiseert activiteiten voor jongeren. Ook heb ik stage gelopen bij stichting MOOI in Zoetermeer
- Drankjes rondbrengen.
- Drieweekse stage op een PG afdeling van een verzorgingstehuis in Den Haag
- een beetje de trainer helpen met oefeningen uitzetten en die kinderen wat oefeningen uit te leggen
- Een dagje meelopen op de buitenlandse redactie van het NOS en daar mocht ik een reportage maken voor het 8-uur journaal.
- een gezin helpen met het dagelijks leven met vier kleine kinderen
- een keer kantoorwerk, archiveren etc.; een keer op een basisschool
- een kleine restaurant op mijn oude middelbare school voor de leraren
- Eén middag per week doorbrengen met ouderen. Rummikub spelen, thee drinken, kletsen.
- een week op kinderdagverblijf bij kinderen van 0 tot 4 jaar. Kinderen verzorgen, begeleiden en mee spelen.
- een zorgboerderij
- Eerst bij het Dierentehuis Zoetermeer maar daar ben ik na een keer weggegaan door de manier waarop je behandeld werd. Daarna ben ik Jantje Beton gaan lopen.
- Eetcafé: bedienen en helpen
- Eten en drinken rondbrengen in een bejaardentehuis. Soms ook afwassen van de borden en kopjes van de bejaarden.
- Eten serveren voor ouderen voor het Kerstfeest.
- eten serveren, afwassen, veel schoonmaken en ik vond het niet zo leuk. het was niet mijn ding. in de handel is iets voor mij
- Evenement organiseren
- evenementen organiseren voor jeugd zoals Halloween in Oosterheem.
- Fietsen reparaties
- Filmpjes maken voor jongerengroepen
- fitness, vooral opruimen

- fluitenballen oppompen training geven
- flyeren
- flyeren en filmpjes maken
- flyeren in het stadshart
- flyeren, dozen inpakken, kerstpakket inpakken
- Foto's maken voor de site van het bedrijfje van m'n tante
- gasthuis
- Geen
- Geen idee.
- Gehandicaptenzorg / -begeleiding (**4 keer genoemd**)
- Geholpen bij een ouderenverzorgingshuis
- Geholpen op een school voor speciaal onderwijs
- Geld ophalen voor Jantje Beton
- geld verzamelen voor arme landen
- Gemeentewerk Hovenier!
- GGZ
- Groot Toneel op school. --> toneel spelen
- Gym les geven op een basisschool.
- Heb bij mijn oma's werk maatschappelijke stage gelopen
- Heb stage gelopen bij een KidsClub
- help met kinderen begeleiden
- Helpen bij circuslessen bij circus Nevermind
- helpen bij de bibliotheek, helpen bij grote evenementen in den haag, etc
- helpen bij de buitenschoolse / naschoolse opvang( **3 keer genoemd**)
- Helpen bij de Konijnenopvang in Rijswijk
- Helpen bij de organisatie van Perron 28
- Helpen bij de Pelgrimshoeve (**11 keer genoemd**)
- Helpen bij de theatertechniek op het Picasso Lyceum
- Helpen bij de zorgboerderij in Zoetermeer
- helpen bij de zwemles (**5 keer genoemd**)
- Helpen bij dyslectische kinderen.
- helpen bij een kinderdagverblijf / kinderopvang / crèche (**17 keer genoemd**)
- Helpen bij een kindervakantieweek
- Helpen bij een na schoolse overblijf (BSO). Helpen in het ouderencentrum.
- helpen bij fietsen keuren voor het fiets examen
- Helpen bij Groenrijk, op het buitencentrum. dat hield in planten water geven, magazijn werk en bevoorrading
- helpen bij het Rode Kruis, en stage lopen bij stadsmuseum Zoetermeer
- Helpen bij kindernevendienst
- helpen bij kleine kinderen
- Helpen bij muziekvereniging Kunst en Vriendschap en bij het Warm Water Jeugdtheater.
- Helpen bij turnles voor kleine kinderen.
- Helpen in de keuken bij een verzorgingstehuis
- Helpen in een instelling voor dakloze verslaafden. Activiteiten uitvoeren en organiseren voor de daklozen en eten uitdelen.
- Helpen in een kleuterklas
- Helpen in een tuincentrum.
- Helpen in groep 1 bij mijn oude basisschool
- helpen met backstage kleedkamers klaarmaken voor de artiesten. deze stage liep ik in Cultuurpodium De Boerderij
- Helpen met de wekelijkse bijeenkomsten van de dolfinnen (jonge groep).
- helpen met een kamp
- helpen met het maken van rekvisieten voor toneelvereniging WWJ
- Helpen met het voorbereiden en uitvoeren van activiteiten bij STAK: stichting activiteiten voor verstandelijk gehandicapten.
- helpen met judo lessen geven
- helpen met lesgeven etc
- Helpen met maaltijd
- Helpen met schoolactiviteiten
- Helpen met schoolactiviteiten organiseren en op het CKC een webserie opzetten.
- helpen met serveren, tafeldekken, opruimen, etc.
- Helpen met toernooien op Dekker en schoolactiviteiten helpen organiseren.
- Helpen met verzorging rond dieren en stallen bij de kinderboerderij
- Helpen met wat kleine jongeren en organiseren van een Halloween feest
- Helpen op basisschool, Zwarte Piet spelen
- Helpen op de kinderafdeling in het Lange land ziekenhuis
- helpen op de kinderboerderij (**4 keer genoemd**)
- Helpen op een dagbestedingscentrum voor gehandicapten in Stolwijk en een ploeg trainen bij ZKV de Meervogels
- Helpen op een manege.
- helpen op school, open huizen etc.

- Helpen op Zorgboerderij Swaenensteyn. Mee helpen met de kinderen, mesten, spellen spelen, paarden en andere dieren verzorgen.
- Helpen opruimen bij ouderen en oppassen.
- helpen organiseren en uitvoeren van buurtactiviteiten
- helpen trainen bij mijn badmintonclub
- Helpen van eersteklassers door hun eerste schooljaar heen.
- Helpen / begeleiden van ouderen / bejaarden (**8 keer genoemd**)
- Het begeleiden van eerste brugklassers het hele schooljaar lang.
- Het begeleiden van kinderen uit groep acht op mijn middelbare school.
- het begeleiden van oude mensen, handel en verkoop, meelopen in een gezin, meelopen met de super8dag van school en de opendagen
- het entertainen van gehandicapten :)spelletjes etc.
- het helpen in een turnles
- het helpen van kinderen met hun sport en voor oudere zorgen
- Het helpen van mensen met gezondheidsproblemen
- het jureren van wedstrijden
- Het leren omgaan met verschillende karakters en typen kinderen in de categorie 4 t/m 12 jaar.
- Het maken van een korte science fiction webserie met andere jongeren, ondersteund door het CKC.
- Het maken van een poster in Photoshop, het leren van de basistechnieken van het maken van een trailer in Adobe Premiere.
- het omzetten van printers voor bedrijven
- Het opruimen van de rotzooi na de wedstrijden
- Het organiseren van een evenement voor een goed doel
- Het praten met en verzorgen van oudere mensen
- Het rond brengen van thee naar de docenten en de kinderen helpen met jas aantrekken als ze naar buiten gingen
- Het rondbrengen van dranken in een bejaardentehuis.
- Het rondbrengen van koffie, thee en limonade op de polies in het ziekenhuis
- Het schoonmaken van instrumenten en helpen met opbouw van podia
- Het stageboekje maken bij het vip
- Het trainen van een voetbalteam bij de Etjes
- Het trainen van een voetbalteam bij FC Zoetermeer
- het trainen van pupillen
- Het uitmesten van stallen, dieren verzorgen en in het restaurantje achter de kassa staan en bedienen.
- Het vullen van 80 sociale uren binnen 3 jaar.
- Het was de Keerkring in de Leyens. Hier heb ik gezien hoe kinderen met een laag IQ en een bijkomende stoornis geschoold werden. Soms mocht ik helpen, maar over het algemeen was het observeren.
- Hockeytraining geven (**3 keer genoemd**)
- horeca (**2 keer genoemd**)
- Horeca in een Verzorgingshuis
- huishoudelijk hulp, administratieve werkzaamheden
- Huishoudelijke werkzaamheden (**2 keer genoemd**)
- hulp bieden aan de hulpbehoevende
- hulp inname stichting Pelgrimshoeve
- Hulp training bij atletiekvereniging Ilion
- ik ben in een gezin geweest en heb ze geholpen met het huishouden.
- Ik ben klassenassistente geweest bij een kleuterklas.
- Ik ben tutor op mijn school. Als tutor help je kinderen uit de onderbouw met leren etc.
- Ik deed mee aan de rolstoelvierdaagse.
- Ik ging in een boerderij stage lopen, een ding is zeker je moest echt te hard werken ervoor.
- ik heb buiten school op een basisschool stage gelopen en moest daar toetsen nakijken en dingen rondbrengen
- Ik heb in een restaurant gewerkt, gewerkt met ouderen en gehandicapten
- Ik heb maatschappelijke stage bij de duikwinkel gedaan daar heb ik geholpen bij flessen vullen en helpen aan een automatenzet
- ik heb meegewerkt aan het tijdschrift Its My Stage
- Ik heb op een kinderdagverblijf stage gelopen en bij de blokker
- Ik hielp bij het dierenasiel.
- Ik hielp met een cursus over computers en bouwde een website.
- Ik hielp met training geven bij Badmintonclub Conquesto
- Ik liep mijn maatschappelijke stage op een crèche.
- Ik liep stage bij een fysiotherapeut
- ik liep stage bij een kinderopvang. ik hielp met documenten organiseren en knutselen en vermaken van de kinderen
- Ik liep stage bij een naschoolse opvang. Ik moest de kinderen vermaken en helpen ze van school te halen.
- Ik liep stage op mijn oude basisschool.
- Ik moest dieren verzorgen en eten geven en hun hokken schoonmaken. Vond ik hartstikke leuk

- om te doen.
- ik moest op de open dag van dierenlot auto's doorsturen naar de parkeerplaats en mensen helpen met vragen
- Ik moest studenten die in Engels niet goed waren.
- ik werkte in de zorg, bij vivaldi, bij de revalidatie afdeling
- Ik werkte met mensen met een verstandelijke beperking. Ik deed de begeleiding en verzorging.
- Ik zit op het Alfrink en doe twee, ik heb nog geen vakken pakket. Ik zit namelijk in de 2e klas.
- In de Gondelkade in de Leyens heb je een klein restaurantje. Daar heb ik mijn maatschappelijke stage gedaan
- In de kantine van een middelbare school
- in de keuken van verzorgingshuis.
- in de zorg
- In de zorg, dementerende wassen etc.
- In een verzorgingstehuis
- In een wijkrestaurant bedienen
- In een wijkrestaurant werken: mensen eten brengen, tafels dekken en afruimen, afwassen, drinken in schenken.
- in het eet café voor 65+, in de keuken
- Intratuin, dierenarts Zoetermeer, bakker
- Is al 5 jaar geleden, ik zou het niet meer weten
- ja heb totaal 30 uur gelopen
- Journalistiek werk
- Juffen en meesters helpen van de basisschool, ik zat zelf op de middelbare
- Jureren bij atletiek
- Kapper: mensen ontvangen, haren wassen enzo.
- kapperszaak
- Kassawerk, winkel netjes houden, klanten helpen
- kassière, sorteren
- kernteamlid
- Keuken - afwassen - bediening
- keukenhulp in een bejaardentehuis. eten bereiden en uitdelen
- Kinderleidster
- Kinderboerderij Rokkeveen, diabetes collecte
- kinderboerderij, basisschool
- Kinderdagverblijf, Horeca en detailhandel
- Kinderdagverblijf: kinderen eten geven, kinderen verschenken e.d.
- Kinderdagverblijf. Organiseren van dagen voor kinderen
- Kinderen begeleiden bij vrijetijdscentrum de Voorweg
- kinderen begeleiden in hun sportactiviteiten
- Kinderen begeleiden met veilig spelen, voetballen enzo en klusjes om het netjes te houden, schoonmaken
- kinderen eten geven en opletten tijdens het spelen
- kinderen eten geven. Bij Kruidvat werken, vakken vullen, kassa draaien.
- Kinderen helpen bij turnlessen en koffie maken in de bibliotheek
- kinderen lesgeven en helpen met de training
- kinderen ophalen van school, eten en drinken geven, met ze spelen en knutselen, schoonmaken, opruimen
- kinderen opvangen en vermaken op een BSO
- Kinderen vermaken
- Kinderen/ouders helpen
- kinderkookcursus leiden
- Kindjes lesgeven
- Kleding maken voor Greg & Baud. Ook heb ik meegeholpen met een productie in elkaar te zetten.
- Kletsen met mensen , spelletjes spelen met mensen en natuurlijk ervoor zorgen dat iedereen wat te drinken heeft en te eten.
- kleuters gymles geven
- Klusjes doen op een basisschool
- klusjes voor oma en opa, helpen opruimen archief bij moeder op kantoor
- Knutselen
- koffie / thee rondbrengen (**2 keer genoemd**)
- Koffie/thee inschenken; Praten met mensen. Hulp bieden als ze iets nodig hebben
- Koffiezetapparaten repareren, schappen bijvullen, kantine werk, serveren, enz.
- Koken
- Koken bij Parnassia en Zwarte Piet spelen op basisscholen en carnaval begeleiden op basisscholen.
- koken voor bejaarden mensen.- schoenenpoesen.- collecte bus lopen.
- Kopjes koffie/thee voor mensen inschenken. De vaatwasser in en uit ruimen.
- Leerlingmentor 1e klas
- Les geven (**3 keer genoemd**)
- Les geven bij Atletiek vereniging Ilion.



- les geven / helpen op een basisschool (**11 keer genoemd**)
- letten op ouderen.
- licht en geluid regelen (**2 keer genoemd**)
- Loodgieter
- magazine maken
- mantelzorg (**3 keer genoemd**)
- medewerkers voorzien van kantoorartikelen
- mee lopen in de hangar bij de KLM op Schiphol
- Meehelpen bij een buitenspeeldag en meehelpen bij de speeldernis in Rotterdam.
- Meehelpen in het ziekenhuis.
- meehelpen met koffie/ thee inschenken aan de ouderen helpen met het kerstdiner voor ouderen
- meehelpen met tafel dekken, koken en boodschappen doen
- Meehelpen op een basisschool met alle lessen, lezen met de kinderen, knutselen.
- Meehelpen op Stadsboerderij Het Buitenbeest
- Meelopen bij de ANWB
- Meelopen bij de politie
- Meelopen bij een stichting
- Meelopen in een woongroep voor autistische jongeren
- Meelopen in een zorginstelling
- Meelopen in Restaurant en Hotel de Sniep
- meelopen op een mbo
- Meer schoonmaken, en geen leuke klusjes. Je wordt meer gebruikt
- mensen helpen (**4 keer genoemd**)
- mensen helpen met een lichamelijke beperking
- Mensen helpen, vragen beantwoorden
- Mensen wassen en aankleden, koffie uitdelen en mensen toiletteren
- mentor-leerling en bijles geven op mijn eigen school
- met de kinderen spelen en vermaken
- Met kinderen en ouderen werken, welzijn en zorg
- Met kinderen spelen, op kinderen letten.
- met ouderen mensen werken en bedienen en helpen
- Middelbare school actief ondersteunen bij het organiseren en houden van (PR) activiteiten.
- Mijn maatschappelijke stage was op school, door aan het derde klas toneel mee te doen. Dat voldeed ook aan de eisen als maatschappelijke stage.
- Mijn vrijwilligerswerk bij Manege kwam overeen met een beschrijving maatschappelijke stage, dit heb ik dus ook als maatschappelijke stage gedaan. Het bestond vooral uit helpen bij de paardrijlessen voor beginners
- Muurschildering op school maken, Helpen in de tuin van me oma.
- NK karate gedaan; geholpen daar
- observeren er was niet veel te doen voor mij.
- omgang met demente ouderen
- ondersteuning van kinderen op school voor geestelijk beperkte en blinde kinderen
- Ontwikkelingshulp in Gambia
- op de kinderen van de crèche letten en ander kinderwerk, snoeren en boxen klaar zetten voor de muziek en andere technische dingen.
- Op de stadsboerderij werken in Meerzicht
- op een basisschool leuke klusjes doen
- Op een kinderdag verblijf. Spelen met kinderen, eten en drinken klaar maken, schoonmaken enzo.
- Op een mytyschool (onderwijs). Toetsen afnemen, verslagen schrijven, groepjes en individuele kinderen begeleiden. Lichte verzorgingstaken
- op kinderen letten \ Halloween feest opbouwen
- Op school zelf stage gelopen met het helpen van activiteiten vanuit school
- opknappen van jongeren feestpanden van stichting mooi
- oppassen (**3 keer genoemd**)
- Oppassen op kinderen, kinderen verzorgen, huishoudelijke taken.
- organiseren en helpen met sportdagen en schminken
- Organiseren van een speurtocht voor jonge kinderen op een vakantieactiviteitendag en orde bewaren bij die speurtocht.
- Organiseren van sociaal maatschappelijke activiteiten
- Oude basisschool
- Ouderen eten en drinken brengen, was ophalen etc.
- ouderen eten geven, met kinderen spelen helpen in de keuken van la place helpen in snackbar hapsnap
- Ouderen helpen in een bejaardentehuis.
- ouderen helpen, activiteiten verzinnen voor oudere, eten klaarmaken voor oudere
- Ouderen helpen, helpen op mijn sportclub
- ouderen koffie schenken
- ouderen ophalen en samenbrengen. vond er niks aan.
- Peuterspeelzaal. Kinderen begeleiden en vermaken.
- Ponyritjes begeleiden.

- Praten met oudere die geen familie meer hebben, spelletjes doen, samen lunchen
- Projecten op school
- restaurant
- Restaurant en tuin gewerkt
- reviseren van onderdelen
- Ricardo sibilo
- Rozen verkopen
- school helpen
- schoolradio
- Schoonheidssalon
- Schoonmaken (**4 keer genoemd**)
- schoonmaken bij een oude vrouw
- Schoonmaken hoofdzakelijk
- schoonmaken in een dierenwinkel
- schoonmaken op een basisschool
- schoonmaken op straat
- Schoonmaken van hondenhokken en verzorgen van honden in het dierenasiel van Zoetermeer
- Serveren in een bejaardentehuis.
- Snowworld
- sorteren verkoop bezorgen dingen in elkaar zetten
- soort van bodyguard
- spelen met kinderen
- Sport, gehandicaptenzorg, ziekenhuis, gezin
- Sportles geven
- Sportstimulering
- spullen sjuwen voor een kringloop die bestaat uit vrijwilligers zodat mensen met minder geld ook spulletjes kunnen kopen zoals banken tv bedden etc..
- Spullen voor kringloop ophalen bij mensen thuis
- stage lopen bij Bristol
- Stage lopen bij de bank ABN AMRO in Zoetermeer en het helpen leren voetballen van 3-5 jarige kindjes bij sv DWO
- Stage volgen bij mijn trainer die workshops dans geeft.
- Stallen uitmesten, dieren verzorgen
- Stomme dingen doen. Zogenaamd mensen helpen.
- Strandwacht, EHBO, Evenementenverkeersregelaar.
- Super8dag
- tafel afruimen , afwassen , helpen met koken , tafel dekken
- tafel dekken, afwassen, afruimen
- Tassen vullen
- Team training geven
- TECHNIEK
- Telefoon opnemen, schoonmaken, klanten bedienen.
- tennisles geven (**2 keer genoemd**)
- tennis vereniging en cultuur perron
- Thuiszorg
- Tijd spenderen met ouderen
- Toezicht houden op de bouwspiegelplaats en helpen bij de organisatie van het Halloweenfeest daar.
- toneel, optreden
- TOPcursussen geven op het Picasso Lyceum, de kinderen daarvan opvangen, optreden met Caspios (schoolband Picasso Lyceum)
- training geven (aan kinderen) (**5 keer genoemd**)
- Training geven aan een team van bee-ballers (tot 8 jaar)
- Training geven bij Volleybal Vereniging Netwerk Pijnacker
- training geven en wedstrijden fluiten
- Training geven en wedstrijden fluiten bij MHCZ
- training geven op de tafeltennisvereniging
- Training geven op Ilion (**3 keer genoemd**)
- training geven, evenementen organiseren en coördineren
- Training, leerlingmentor, open dagen van school
- Tuintjes opknappen voor oudere vrouwen.
- Turnles geven aan de kleine kinderen
- Uit mijn school , horeca , kinderdagverblijf
- vakantie bijbel club, tekenles geven aan groep 7, meewerken aan toneel op school
- Vakken vullen
- van alles wat (**2 keer genoemd**)
- van school
- van school, 30 uur
- Vaste krachten helpen met hun werkzaamheden (een soort assistent).
- Veel verschillende ik heb meerderen gedaan in de zorg horeca kinderopvang
- Verbouwen van christelijke jongerenruimte

- verkoper
- verpleeghuis
- Verpleegtehuis monteverdi
- Verstandelijke gehandicapten helpen met koken. & Bij Catering helpen met kennismakingsdagen op school
- vervoer / transport
- Verzorgen van een gewond persoon
- Verzorgen van egels en schoonmaken van hokken
- Verzorgen van voetbaltrainingen
- Verzorging van zieke
- Verzorgingstehuis (**2 keer genoemd**)
- voedselbank, Tentdagen
- voeren, verzorgen, etc.
- voetbaldingen
- voetbaltraining geven (kinderen) (**3 keer genoemd**)
- Volledige APK personenauto's en bedrijfsauto's.
- voor een tijdschrift dat geen lul leest waar allemaal vrijwilligers werken
- Voor stage in het buitenland heb ik geholpen bij een vrijwilligersorganisatie die opkomt voor dierenleed in Spanje
- Voorlichting op basisscholen tbv de Wereldwinkel
- voorlichtingen geven
- Vrijwilligerswerk
- Vrijwilligerswerk in Malawi.
- Wat je zelf wilt als het maar vrijwilligerswerk is
- Wedstrijden fluiten en zwarte piet spelen.
- Wedstrijden fluiten voetbalvereniging
- wedstrijden van jeugdelftallen fluiten
- weet ik niet meer (**2 keer genoemd**)
- Werken aan balie op overheid
- Werken aan de Zoetermeerse krant.
- Werken bij het LUMC in leiden.
- werken bij speelmeer
- Werken bij Stichting Dol-Fijn
- Werken in de kassen
- werken in de nieuw bouw, autoschade, restauratie bouw en metaal bewerken
- Werken in de sportschool
- werken in de tuin van een AOW'er
- werken in een bejaarde tehuis in het restaurantje
- werken in een verzorgingstehuis voor ouderen
- Werken in het dierenasiel Zoetermeer
- werken op de pathologie
- Werken op een boerderij: Dieren voeren, verblijven schoon maken et cetera
- Werkzaamheden/hulp op een kinderboerderij.
- Winkelhulp
- winkelmedewerker, conciërge en een kinderdag verblijf.
- Zeef&Textiel drukkerij
- zitten in de jeugdraad
- Zorg rond om de dieren en het winkeltje.
- Zorgboerderij
- Zorgstage

#### V-4 bekendheid met instellingen waar men vrijwilligerswerk voor jongeren kan vinden

	aantal (indien niet 1)
• Asiel of bijvoorbeeld groepsleider bij een vereniging. Of gewoon helpen bij die vereniging. Bij speciale dagen helpen,	
• Basisscholen	2
• bejaardenhuis	8
• bij de bibliotheek kan je informatieboekjes vinden	
• bij de scouting	2
• Bij BSO of sportzalen	
• bij een basisschool of bij een boerderij	
• Bij een hoop organisaties die werken voor een goed doel: Actie schoenendoos, een bejaardentehuis etc.	
• Bij mij (Rokkeveen): In het stadshart ergens kun je zoeken en vragen naar vrijwilligerswerk.	
• bij perron nog wat in Oosterheem kan je kinderen begeleiden met huiswerk	
• Bij stichting present, stichting vrijwilligers centrale Zoetermeer	

- Bij vrijwilligers
- boerderij
- Circus Never Mind Greg & Baud Warm Water Jeugdtheater
- Coolcat
- de Zonnebloem Humanitas Jeugdformaat
- dierenasiel
- dierenasiel, dierenwinkelwinkel waar misschien 1 van je ouders werkt etc.
- door te zoeken, wat je als vrijwilliger kan doen
- Drie Ballonnen, Kronos, Amaliaschool
- dynamo
- een krant
- eetcafé Meerzicht pelgrimshoeve sommige kinderdagverblijven
- Egelopvang
- er kan zo veel. de schooltuin, sport of bij ouderen.
- FC Zoetermeer
- folders lopen
- Gebouw dichtbij de bibliotheek. Naam ontsnapt me.
- Geen idee, het was via school geregeld
- Geen idee? Wel goed dat ze een speciale instelling hebben voor jongeren! Maar ik wist & weet er niks van
- geen idee. Als ik het wil, dan vind ik wel wat op het internet
- geen idee. Ik denk het jip of het vip.
- Geen idee...dat zou ik opzoeken op het moment dat ik interesse zou hebben..
- Gehandicaptenzorg Ouderenzorg
- gemeente sportclubs bejaardentehuis
- gemeente Zoetermeer
- gewoon ergens vragen
- Greg & Baud en Warm Water Jeugdtheater
- Heb geen behoefte momenteel om meer vrijwilligerswerk te doen dan buiten scouting.
- helpen bij bejaarden tehuis
- Helpen bij sport dagen van basisschool
- het asiel en de kinderboerderij
- Het JIP, VIP vrijwilligers info punt, de Gemeente.
- Het Rode Kruis
- <http://www.mooid4jou.nl/>
- [http://www.zoetermeer.nl/jongeren/vrijwilligers\\_3589/](http://www.zoetermeer.nl/jongeren/vrijwilligers_3589/)
- Ik heb geen idee, omdat ik er nog niet mee te maken heb.
- Ik heb het bij OnStage gedaan
- Ik heb wel eens gehoord van het UVV maar ik weet niet of dat hier in Zoetermeer is
- Ik heb wel eens gehoord van vip voorvrijwilligers
- Ik ken alleen Speelmeer.
- Ik ken geen instellingen, ik had graag bij het dierenasiel vrijwilligerswerk willen doen. Hiervoor had ik dan contact op
- Ik ken geen plekken of verenigingen waar ik vrijwilligers werk kan doen. Ik wil dat wel heel graag!
- ik ken ze niet zo uit mijn hoofd maar als ik rond ga vragen kom ik er vast wel een tegen
- Ik vind het meestal via het internet of gewoon door rond te vragen
- Ik weet alleen dat ik het bij de manege doe, maar ik denk dat je het bij elke sportclub kan doen
- Ik weet dat de gemeente daar wel een site voor heeft, maar deze naam weet ik niet meer (via google gevonden). En ik denk
- Ik weet de naam niet maar weet wel waar die zit. Naast de bibliotheek
- ik weet het niet, tenzij ze in de kerk op de beamer zetten dat er een vrijwilligersactie is.
- Ik weet niet meer hoe ik er aan kwam
- Ik weet toevallig dat je bij Speelmeer vrijwilligerswerk kan doen maar dat is niet het hele jaar door
- Ilion en Ilion, oh ja en ILion
- in de krant en op internet
- in de stad naast ANWB-winkel
- In de zorg lijkt mij altijd wel werk te vinden zowel vrijwillig als betaald.
- In een dierentuin, boerderij.
- In een park, om op te ruimen?
- In het bejaardenhuis of zo
- In het gebouw naast de bibliotheek (naam even kwijt)
- In het zwembad de kleintjes helpen
- Ipse de Brugge
- is het bij deze vraag de bedoeling dat je de instellingen noemt waar vrijwilligers hun werk doen of moet ik instellingen

9

2

2

- ja
- ja bij stichting mooi
- Ja er zit al jaren een organisatie in het centrum (stadhuisplein heet dat geloof ik). VVZ is de afkorting, maar deze is
- ja internet krant
- ja piezo Oosterheem overblijf kinderboerderij bejaarden tehuis etc.
- Ja, dat kun je navragen ergens... Maar waar dat is de vraag.
- Ja, kinderboerderijen, feestorganisaties, opruimdiensten enz.
- Ja, school heeft handige folders.
- Ja bij supermarkten en winkelcentrums
- Je kan op ( bijvoorbeeld ) op een kinderboerderij vragen of je vrijwilligers werk mag doen
- je kunt op de computer zoeken naar vrijwilligerswerk of je kunt het aan iemand vragen
- JIP 34
- JIP heeft mij geholpen en anders internet
- JIP, Piëzo
- JIP, uitzendbureaus
- JIP, de website van Zoetermeer
- JOB079
- jongerenvereniging WESP
- kerk
- Kerk en anders zelf ernaar opzoek gaan want iemand helpen is geen moeite bijv. een oude vrouw elke week helpen met der h
- Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen
- kerk, ouderenhuis 9
- Kinderboerderij
- Kinderboerderij, balijmanege
- Kinderboerderij, CKC, bibliotheek
- krantenwijk
- Krantjes?
- Leger des Heils 2
- Maatjesprojecten, mentorproject Zoetermeer
- Middin
- Misschien bij JIP of bij de gemeente.
- mooi, boerderij idk...
- MOOI4U 3
- Morgensterkerk en Oosterkerk en verzorgingstehuizen: morgenster, Buytenhage
- nee eigenlijk weet ik het niet maar zou wel graag vrijwilligers werk willen doen met kleine kinderen
- nee en dat wil ik graag zo houden
- Nee ik ben pas 12
- nee ik heb geen idee ik zit in de brugklas en eigenlijk denk ik er niet echt aan.
- nee ik vraag het gewoon aan de eigenaren
- nee maar als ik zou zoeken zou ik kijken bij mijn sport vereniging en bij het ckc
- nee maar ik heb her in e buurt perron 61 en daar help ik wel eens met de kinderclub maar ik kom er zelf ook op woensdag
- nee niet echt ik heb zelf wel stage gelopen maar dat is verplicht
- Nee niet echt, misschien kinderboerderijen ofzo
- Nee nu heb ik geen idee waar ik me kan vrijstellen voor vrijwilligerswerk
- Nee sorry dat weet ik niet. (Misschien internet of de krant)
- Nee, dit regelt mijn school altijd.
- Nee, eigenlijk niet. Als ik er op zoek naar zou gaan, zou ik gaan google of rondvragen.
- Nee, ik kwam met dit vrijwilligerswerk in aanraking doordat ik zelf turnde bij de vereniging
- Nee, mijn vrijwilligerswerk is via de moskee
- Nee, ook nooit naar gezocht.
- nee, via vrienden in contact gekomen
- Nee, wel naar gezocht!
- NL doet
- ontmoeting, politie, verscheidene kerken enz.
- op activiteiten voor basisscholen
- Op de boerderij In de kringloop
- op internet 23
- op internet en dan vrijwilligerswerk Zoetermeer.
- op scholen of als je kan helpen met de buurt schoon te maken
- Op sportverenigingen kun je vrijwilligerswerk voor jongeren vinden. Ook bij de engelopvang, stadsboerderijen etc.
- op zoetermeer.nl
- openbare plekken

• Ouderenzorg bijvoorbeeld Vivaldi	
• overal denk ik	
• Pelgrimshoeve	5
• Pelgrimshoeve, kerk, bejaarden-/verzorginshuis.	
• Pelgrimshoeve, sportverenigingen en bejaardentehuizen	
• pelgrimshoeve Baptistengemeente Zoetermeer	
• PEP	
• Perron 61 en dus ook JIP	
• Perron 61	
• Piëzo ,mooie Zoetermeer	
• Piezo, Voedselbank	
• Politie	
• present, vip vrijwilligers, cares	
• Primark	
• Rode Kruis	
• rode kruis, leger des heils?	
• school	7
• School, een site over vrijwilligerswerk?	
• Scouting Ashanti Zoetermeer	
• SIW	
• speelmeer, kinderboerderij, bibliotheek	
• speelmeer, pelgrimshoeven, een sportvereniging	
• Sport-beheer	
• Sportverenigingen.	4
• stadhuis, bibliotheek	
• Stichting Mooi	11
• stichting mooi jongeren informatie punt	
• stichting vrijwilligerscentrale Zoetermeer	
• sv D.W.O.	
• Svcz, stichting mooi	
• tegenover het stadhuis	
• Tempo team,	
• tot nu toe alleen de voetbalverenigingen	
• Unicef	
• Van alles, je zou overal vrijwilligerswerk kunnen doen. Van voetbalvereniging tot bejaardentehuis.	
• Verenigingen (bv. voetbalclubs) en stichtingen (goede doelen).	
• Verstandelijk beperkt	
• verzorgingshuizen	
• Verzorgingstehuizen, boerderijen	
• Via de jongeren site van de gemeente heb ik het een keer gelezen	
• VIP, VIP Zoetermeer	58
• VIP, JIP	2
• VIP, streekbladen, Mas-site	
• VIP, vrijwilligers informatie punt	
• Voedselbank	
• voedselbank, kinderboerderij, pelgrimshoeve	
• Volgens mij is er een dierenasiel bij de McDonalds. Meer weet ik niet.	
• Voor school kan je mee papier ophalen, voor de kinderopstzegelactie kaarten verkopen.	
• voor school of voor scouting bijvoorbeeld	
• Vrijwilligerswerk specifiek voor jongeren? Wat een onzin.	
• vrijwilligerswerk.nl	
• VTC	2
• vuil oprapen	
• Waar jij vrijwilligerswerk wilt	
• Weetniet	
• Werkplein	
• Worldmapping	
• Worldmapping, Be-More.	
• WWF rangerclub Dierenbescherming	
• Zelf vragen	
• Ziekenhuis bejaardentehuis school Winkels	
• Zoetermeerse Reddingsbrigade, Stichting Avondvierdaagse Zoetermeer	
• zonnebloem, het rec	
• Zorginstellingen, tafeltje dekje, enz.	
• zvez	2
• geen	425
• geen idee	65
• niet geantwoord	605

## V-5 zou men dit vrijwilligerswerk nog eens willen doen?

### toelichtingen bij antwoord "ja"

- aangezien ik onlangs naar de gemeente Zoetermeer ben verhuisd en daarmee het vrijwilligerswerk in de vorige gemeente is afgelopen, wil ik hier best nieuw vrijwilligerswerk starten.
- absoluut. Sowieso is de vrijwillige politie niet zomaar vrijwilligerswerk en doe je het voor langere tijd.
- alleen door mijn werk heb ik nu weinig tijd
- als ik de tijd zou hebben, zou ik het zo weer doen
- als ik meer tijd had naast werk, zou ik het graag blijven doen
- als ik meer tijd had, zou ik het nog wel een periode doen.
- als ik tijd had
- als ik tijd heb zou ik het zeker nog eens doen.
- als ik weer gevraagd wordt door mijn vriendin zal ik zeker weer vrijwilligers werk doen
- als mijn vader vraagt of ik wil helpen bij het organiseren van schaaktoernooien voor Botwinnik zal ik dit niet weigeren.
- ben momenteel werkloos, ik wil graag vrijwilligers werk doen tot ik weer werk heb. Zodat ik toch iets terug kan doen voor de samenleving
- ben nog bezig
- bij de kerk was ik elke zaterdag betrokken bij kinderevangelisatieclubs. Ik vond het belangrijk dat om de kinderen over Jezus en de Bijbel te vertellen. Daarnaast was het leuk om de kinderen uit hun sleur te halen, door leuke dingen met ze te doen.
- bij gebrek aan betaald werk zou ik mij alsnog nuttig willen maken en een bijdrage leveren aan de maatschappij.
- dat doe ik ook, omdat het leuk en gezellig is.
- doe het nog steeds (**13 keer genoemd**)
- doe nog steeds en wil blijven doen.
- gaf veel voldoening (**2 keer genoemd**)
- geen tijd meer voor
- gekke vraag, alsof vrijwilligerswerk iets eenmaligs is. Ik doe het nog steeds.
- geweldige ervaring, doe ik graag nog een keer.
- gewoon ik ben nog niet rijk
- goede ervaring
- hartstikke leuk om te doen!
- helpende hand
- het contact met anderen is fijn.
- het geeft veel voldoening en zelfvertrouwen + het helpen van mens en dier vind ik belangrijk.
- het geven van voorlichtingen vond ik er leuk om te doen. Het gaf mij ook zeer veel voldoening. Ik zou het absoluut zo weer doen.
- het helpt andere mensen, dus daar heb ik het er voor over.
- het is erg leuk om te doen
- het / was is gezellig om te doen (**6 keer genoemd**)
- het is heel leuk om te doen
- het is het beste werk wat er is om getuigenis af te leggen bij de mensen over het goede nieuws van het koninkrijk.
- het is hoog nodig om Afro-Nederlanders te empoweren, dus voorlopig houdt het mij nog wel bezig.
- het is / was leuk om te doen (**22 keer genoemd**)
- het is leuk en gezellig
- het is leuk om andere mensen te helpen en niet alleen aan jezelf denken
- het is leuk om kinderen met een ziekte te zien stralen
- het is leuk om met dieren te werken.
- het is leuk om te doen en andere mensen blij te maken
- het is leuk om te doen en het geeft me energie.
- het is niet zo dat ik wekelijks help. Af en toe een keer helpen met het schenken van drankjes etc. is prima.
- het is toch weer heel anders dan werken
- het kost me niet veel tijd
- het lesgeven in de dojo biedt voldoende variatie om het interessant te houden en ik krijg veel vrijheid bij het opstellen van een lesprogramma
- het lijkt me leuk om weer te gaan werken
- het maakt me toch niks uit
- het staat garant voor een topweek!
- het voelt goed en op zich is het ook best leuk om te doen
- het vrijwilligerswerk is een passie tot een betaalde baan.
- het was een leuke tijd, veel mensen leren kennen en ervaring opgedaan in hoe ik dingen moest organiseren.
- het was erg gezellig met alle groep 8 kindjes De optredens van Caspios zijn echt geweldig
- het was erg leuk om met oudere mensen te werken, hebben veel verhalen te vertellen
- het was gezellig om met vriendinnen het WNF te helpen
- het was leuk en iedereen is er erg vriendelijk. Ik ben er zelf al best lang bekend maar ook nieuwe

- mensen worden gelijk open begroet
- het was leuk om mensen te bedienen en eten te maken/koken/opdienen
  - het was wel gezellig en het is altijd goed om te helpen
  - hoort bij het lidmaatschap van de club en het is gezellig met teamgenoten
  - I love it!!
  - Ik ben alleen gestopt omdat het te druk was met school
  - ik ben en blijf actief vrijwilliger in het derde taakveld voor het Rode Kruis
  - ik ben nog steeds mentor op het mentorproject
  - ik bereid de kinderhoek van de jaarlijkse bazaar van onze kerkelijke gemeente voor. Ook ga ik met de gemeente mee naar Roemenië om daar vrijwilligerswerk te gaan doen.
  - ik doe dit nog en ben ook niet van plan om mijn lidmaatschap op te zeggen
  - ik doe het al heel lang, bardienst, activiteitencommissie en training geven, scheidsrechters, dit blijf ik lekker doen.
  - ik doe het al jaren en ga er vrolijk mee door
  - ik doe het al meerdere jaren en ik vind het leuk om te doen.
  - ik doe het (bijna) elke week (**6 keer genoemd**)
  - ik doe het met plezier en ik blijf het doen
  - ik doe het ook nog vaker, ik vind het erg leuk.
  - ik doe het regelmatig en het is wel leuk
  - ik doe het vrijwilligerswerk nog steeds met plezier. Het hangt van mijn toekomstig werk af of ik dit nog steeds kan blijven doen.
  - ik ga de sponsorloop dit jaar weer lopen
  - ik ga volgend seizoen hiermee door.
  - ik geef momenteel nog steeds zwemles
  - Ik heb enorm genoten van het vrijwilligerswerk dat ik heb gedaan.
  - ik heb er veel van geleerd en het is leuk om andere culturen te leren kennen.
  - ik heb het enorm naar mijn zin en zou er niet weg willen. Word heel erg gewaardeerd en ik leer er heel veel.
  - ik heb het heel leuk gehad tijdens mijn tijd bij SamSam. Ik zou het nog eens willen doen als ik er tijd voor zou hebben. Momenteel volg ik een andere studie en heb ik het erg druk hiermee. Maar ik zou nog liever iets met oudere mensen doen. Ik heb gelezen in de krant over oudere mensen die op zoek zijn naar een maatje maar het idee dat ik die oude mensen ook weer kwijt raak beangstigt me. Ik ben bang dat ik me teveel aan de mensen ga hechten. Toch zou ik het wel willen proberen.
  - ik heb na mijn verplichtte maatschappelijke stage nog een paar dagen extra op de boerderij gewerkt, omdat ik het met plezier deed.
  - ik maak nog steeds deel uit van het Strandwacht team van de Zoetermeerse Reddingsbrigade en ook dit jaar ben ik weer Evenementenverkeersregelaar bij de Avondvierdaagse in Zoetermeer.
  - ik vind het belangrijk om te blijven helpen.
  - ik vind het erg leuk om op te passen in de kerk
  - ik vind het erg leuk om te doen dus blijf het ook zeker jaren doen
  - ik vind het harstikke leuk om mensen te helpen, en om te zorgen dat zij zich fijn voelen, oudere mensen in het bejaarden tehuis hebben nauwelijks of geen contact met mensen en ik vind het geweldig om ze zo blij te zien als ik een dagje met ze doorbreng.
  - ik vind het heel leuk om met dieren te werken.
  - ik vind het heel verrijkend om nieuwe dingen te proberen zonder ergens aan vast te zitten
  - ik vind het leuk en doe het ieder jaar
  - ik vind het leuk om met mensen samen te werken en ook te communiceren in het echt en niet alleen digitaal
  - ik vind het leuk om op een boerderij te helpen, omdat ik gek ben op dieren.
  - ik vind het leuk om te doen dus waarom niet
  - ik vind het leuk om te doen en ik help er mensen mee.
  - ik vind het niet erg om te doen.
  - ik vind het wel leuk om mensen te helpen
  - ik vind voetbaltraining geven leuk om te doen.
  - ik vond het altijd leuke dagen en om te zien hoe blij mensen er soms mee waren is echt heel fijn.
  - ik vond het erg leuk en gezellig met andere jongeren.
  - ik vond het erg leuk om te doen, ik heb de bedrijven uitgekozen die ik het leukst vond (Intratuin/hondenschool)
  - ik vond het erg leuk omdat ik er zelf ook veel van leerde
  - ik vond het heel erg leuk en de mensen waren erg aardig.
  - ik vond het heel erg leuk en het gaf mij veel voldoening.
  - ik vond het heel leuk en ik hou ervan om andere te kunnen helpen. Daar sta ik ook voor open.
  - ik vond het leuk om te doen en het lijkt me leuk om nog een keer te doen
  - ik vond het leuk om te doen. Het doet je beseffen hoe rijk je het hebt.
  - ik vond het niet vervelend om te doen, en met ouderen heb je vaak andere gesprekken dan met leeftijdsgenoten, wat ik leuk vond.
  - ik weet alleen niet goed waar
  - ik wil het plezier niet missen
  - ik wil het vrijwilligerswerk wat ik nu doe nog wel een paar jaar voortzetten
  - ik wil mij door God laten gebruiken om Zijn koninkrijk te bouwen, hoe dan ook.
  - ik zit in de activiteiten commissie dus help bij het organiseren en help iedere maand bij de



## activiteit zelf

- ik zit in het bestuur en ben lid bij een vereniging die volledig draait op zijn (vrijwillige) leden, er is dus geen sprake van "nog eens".
- ik zit in het bestuur, dus daar blijf ik nog wel even
- ik zou best nog een keer zwemles willen geven bij de reddingsbrigade van Zoetermeer. misschien wel als er andere vrijwilligers zijn, sommige van afgelopen tijd zijn nogal bot of weten alles beter. ik was daar om te leren en te ervaren, niet om de grond in getrapt te worden.
- ik zou graag in het dierenasiel vrijwilligerswerk willen doen maar kan niks vinden over vrijwilligerswerk bij het asiel.
- ik zou het graag willen doen als ik tijd heb
- ik zou het niet erg vinden om het te blijven doen ook al krijg ik er niet voor betaald.
- ja want ik vind het superleuk om met dieren enzo bezig te zijn
- ja, ik heb het met veel plezier gedaan. Helaas kan ik het nu niet meer doen aangezien ik het te druk heb met school en andere dingen.
- ja, maar ik heb het momenteel te druk met mijn studie en bijbanen
- ja, want ik kan het nu niet meer want ik ben nu een life guard (dat wordt je als je 13 wordt) En als een ranger bent kan je geld ophalen (dan krijg je ook boekjes ervoor)
- je doet wat voor anderen en je krijgt er wat voor terug. Ik hielp daar opruimen en mij gaven ze de wedstrijd cadeau en dat is erg leuk
- je helpt anderen er mee (**3 keer genoemd**)
- leuk om met kinderen te werken en ze wat te leren
- leuk om te helpen.
- leuk, wil meer leren
- lijkt me wel leuk om af en toe te helpen.
- maar kan helaas niet meer
- maar nu wil ik me liever ingaan zetten voor asielzoekers en sustainable consumption (arbeidsomstandigheden waarin kleding wordt gemaakt)
- mensen die ik heb geholpen kregen hogere cijfers dan vroeger en vaak betere cijfers dan andere mensen die geen hulp nodig hadden.
- nuttig
- omdat het gewoon ontzettend leuk is om met de dieren te werken
- omdat ik er mensen en kinderen er blij mee kan maken
- omdat ik het elk jaar doe met mijn moeder
- omdat ik nog steeds lid ben van mijn vereniging
- omdat ik vind dat mensen van bijv. een fonds ook gewoon geholpen moeten worden, door vrijwilligers, als ze de hulp nodig hebben.
- ponyles geven aan kleine kindjes en stallen uitmesten geeft mij voldoening.
- tijdens het laatste project heb ik mij beziggehouden met het promoten van vrijwilligerswerk, waardoor ik veel vormen van vrijwilligerswerk heb meegekregen. Er is altijd wel een vorm van vrijwilligerswerk te vinden die aansluit bij iemands interesses en mogelijkheden.
- vanuit de motivatie gegeven bij vorige antwoorden :-)
- via mijn kerk genootschap zal ik steeds andere taken krijgen en die lijken mij allemaal leuk om uit te mogen oefenen en hiervan te leren en te groeien.
- vind het leuk
- vind het gezellig om met mensen te werken.
- vond het een echt een leuke ervaring om in de kledingwinkel alles uit te zoeken en de goede kleding binnen te hangen. Vond het heel mooi om te zien hoe iedereen hard werkte en hoe blij de mensen ervan werden.
- voor mijn studie is het altijd handig
- voorlopig bevalt het scouts-leiding zijn wel, en ik zie nog geen aanleiding om te stoppen.
- vrijwilligers zijn nodig en een sportvereniging kan niet zonder deze vrijwilligers bestaan. Als iedereen af en toe mee helpt dan kun je veel bereiken.
- was leerzaam en mooi om te doen
- zorg voor oma

## toelichtingen bij antwoord "nee"

- al te vaak gedaan, oude mensen zijn niet aardig
- begeleiders waren eikels.
- ben niet meer zo gelovig als ik toen was
- daar ben ik te oud voor geworden: ik heb nu andere interesses. Daarbij past het niet meer bij mijn huidige normen en waarden.
- Daar heb ik geen zin in. transport was vervelend en het werk was best wel eentonig.
- die vrouw was verschrikkelijk
- dit was in Malawi, Centraal Afrika.
- doe het nog steeds
- geen idee meer wat het was
- geen interesse meer
- Geen lid meer van de vereniging
- geen tijd (**9 keer genoemd**)
- geen tijd i.v.m. stage en school
- geen tijd. met studie, stage, sporten en huishouden

- geen zin in (**3 keer genoemd**)
- heb er nu geen tijd meer voor en het was niet zo leuk.
- het is een goede stichting alleen het loopt op niks uit
- het is inmiddels mijn werk.
- het is niet heel erg interessant (**2 keer genoemd**)
- het was erg simpel werk, zonder uitdaging
- het was leuk voor één keer
- het was minder grappig dan dat ik dacht dat het zou zijn
- het was saai
- het was wel erg leuk maar ik wil me op mijn carrière richten.
- ik ben nu moeder geworden
- ik ben zelf geen lid meer van de vereniging en wil liever niet met jongere kinderen werken
- ik deed het voornamelijk voor de ervaring. Die toegevoegde waarde is er nu voor mij af.
- ik ga binnenkort weg naar Den Bosch
- ik heb dit nu een keer gedaan, en ik vind het ook leuk om nieuwe ervaringen te hebben
- ik kreeg niet echt het gevoel dat mensen er wat aan hadden.
- ik vind het niks, maar was verplicht voor school.
- ik vond de mensen erg aardig, maar omdat het in een nieuwe wijk zat was er nog niet voldoende kennis waardoor het heel rustig was en je vaak weinig te doen had.
- ik vond het niet echt leuk om te doen, het was voornamelijk schoonmaken
- ik vond het toch niet super dus ga er binnenkort mee stoppen.
- ik werk nu fulltime en zie mezelf dit er niet naast doen, aangezien ik een huishouden erbij heb.
- ik zit 5 dagen in de week op school, en werk op zaterdag en zondag. Ik heb daar helemaal geen tijd meer voor.
- ik zit daar niet meer op school. En ik wil best vrijwilligerswerk doen voor zielige mensen, maar die kinderen kunnen het ook zelf doen, dus ik zou niet weten waarom ik het werk voor hen zou moeten doen.
- je krijgt er geen geld voor maar je doet het wel in je vrije tijd... sorry hoor maar ik heb toch echt betere dingen te doen in m'n vrije tijd waar ik WEL voor betaald krijg.
- jongeren hebben elke cent nodig om ooit eens te kunnen gaan wonen!!! waarom zou je dan die nuttige tijd verdoen om maar gebruikt te worden
- na een tijdje is het niet meer leuk en ik werd te oud voor die kleine kindjes die teveel aan je hoofd zeuren.
- niet eenzelfde functie, wel een meer inhoudelijke
- niet nuttig
- nooit meer
- nu kom ik sowieso tijd te kort (mijn ervaring met Speelmeer is nu namelijk al enkele jaren geleden) en het is voor mij nu essentieel om geld te verdienen om de huur te kunnen betalen enz. De tijd die overblijft is zo minimaal dat vrijwilligerswerk er niet van komt. Bovendien was de ervaring bij Speelmeer wel leuk met de kinderen, maar ik voelde me verder niet perse heel nuttig o.i.d.
- nuttig voor het bedrijf; verder geen enkele meerwaarde
- omdat de mensen aan het dementeren waren en dat is voor mij heel moeilijk
- omdat ik er geen tijd en zin meer in heb
- omdat ik vind dat het niet veel voordelen geeft
- saai, geen inkomst en
- te druk met school en werk
- te oud geworden
- te veel vies/hard werk
- toen vond ik het leuk, maar nu niet meer
- vind het niet zo leuk
- vond er niks aan wel gedaan weet wat het is maar niks voor mij
- was eenmalig.
- zit niet meer op school
- zou me er nu niet meer op mijn plaats voelen

**toelichtingen bij het antwoord "dat weet ik nog niet"**

- als het kan doe ik het soms wel
- als het op mijn pad komt
- als het op mijn pad komt. Ik ga er niet actief naar zoeken.
- als ik kan en als ik weet wat ik dan moet doen
- als ik nog eens de gelegenheid krijg zou ik soortgelijk vrijwilligerswerk in het buitenland graag willen doen. Ik verwacht niet dat deze situatie zich in de komende jaren voor zal doen.
- als ik tijd heb (**4 keer genoemd**)
- ben er niet zeker van.
- ben nu opzoek naar een vaste baan voor langere tijd
- ben nu ouder en wijzer!
- dat ligt eraan hoeveel tijd ik vrij heb in de toekomst.
- druk met school en bijbaan
- druk op school / weinig tijd door school (**3 keer genoemd**)
- er is niet veel leuk vrijwilligers werk

- er waren toch nooit mensen, dus kon ik weer naar huis
- geen idee of ik überhaupt nog vrijwilligerswerk ga doen
- geen tijd (meer) ( **2 keer genoemd**)
- gestopt bij de Boerderij vanwege stage in Amerika.- Jarenlang training gegeven op hockeyclub, tot ik zelf stopte vanwege school.
- hangt ervan af wat ik moet doen en hoeveel tijd ik over heb
- heb niet zoveel tijd, man, dochter, familie, vrienden, werk, sport etc
- heb nu een drukke vast baan en twee kinderen
- het is enorm zwaar werk
- het is voor een goed doel natuurlijk maar ik vind het nu een beetje saai worden. heb het nu 4 jaar gedaan.
- ik ben er nog mee bezig
- ik ben gestopt omdat het saai begon te worden en niet combineerde met school, ik zou nu liever iets meer uitdagends willen doen.
- ik ben moe en te druk met school om er nu over na te denken nog eens vrijwilligerswerk te doen. Maar over het algemeen, zou ik er tijd voor hebben, dan ja.
- ik ben nog bezig met school dus weet het nog niet echt
- ik ben nog niet echt naar het echte werk gegaan, maar ik vind de voorbereidingen wel voor herhaling vatbaar.
- ik doe dit nu via mijn opleiding. Ik wil dit niet doen als werk. Ik hoop na mijn opleidingen gewoon fulltime te kunnen gaan werken.
- ik ging tuinieren bij ouderen, maar heb niet zulke groene vingers. En het was best zwaar werk, daar had ik me een beetje op verkeken.
- ik heb het de laatste tijd erg druk met school. Maar wil op zich wel andere helpen.
- ik heb het op dit moment erg druk op school
- ik heb liever werk waar ik geld voor krijg, ik ga niet voor de lol me tijd eraan verspillen.. Maar het was wel leuk dus misschien als ik geen werk kan vinden later en een uitkering heb of zo dan wel want ik vind dat je wel iets moet doen voor je geld.
- ik vind het best leuk maar ik weet niet of ik er nog mee door wil gaan.
- ik vind het niet erg om vrijwilligerswerk te doen maar ik zal er denk ik nu geen tijd voor vrijmaken.
- Ik vond de reis nogal heftig, omdat het zo lang vliegen was en qua medicatie is het ook niet niks. Daar komt ook nog eens bij dat ik last van heimwee heb.
- ik weet het niet (**4 keer genoemd**)
- ik weet niet wat ik later wil gaan doen en of ik er tijd voor heb
- ik werk nu ook betaald
- ik wil er geld voor verdienen
- ik wil vrijwilligerswerk in Afrika gaan doen en heb daardoor geen tijd om weer te gaan collecteren.
- in verband met school.
- ja want ik wil de mensen helpen
- kijk wel of ik tijd heb
- kost veel tijd, naast je studie
- ligt aan de omstandigheden
- ligt aan de tijd die ik heb om ervoor vrij te maken
- met mijn huidige fulltime baan is het lastig combineren.
- mijn moeder gaat bij een andere organisatie werken
- misschien wil ik wel wat anders doen
- momenteel erg druk met mijn opleiding, misschien in de toekomst
- nou, als ik er tijd voor zal hebben, dan wel
- omdat ik er niet voor betaald krijg
- omdat ik nu geen maatschappelijke stage meer loop maar mbo-stage
- omdat ik vanaf het volgende jaar ga studeren weet ik niet hoe druk ik het ga hebben.
- op dit moment heb ik geen tijd voor vrijwilligerswerk, maar wellicht dat ik in de toekomst wel weer iets ga doen. Hier sta ik wel voor open.
- reeds geen lid meer van verenigingen vanwege verhuizing
- soms als ik er zin in heb, ga ik er wel eens langs, maar de laatste tijd niet meer zo vaak (ik ben nu stukje ouder).
- steeds het zelfde doen begint dan weer saai te worden
- trainde mijn zelf samengestelde voetbalteam, echter is dat na dit seizoen verleden tijd.
- weinig tijd. / kost veel tijd (**3 keer genoemd**)



## BIJLAGE VI kruistabellen

tabel Vi-1 hoe vaak niet zelfstandig wonende mantelzorgers en niet zelfstandig wonende niet-mantelzorgers helpen in het huishouden

		frequentie helpen in het huishouden					totaal
		heel vaak	vaak	soms	bijna nooit	nooit	
niet zelfstandig wonend, geen mantelzorger	aantal	203	405	455	114	38	1215
	pct	16,7	33,3	37,4	9,4	3,1	100,0
niet zelfstandig wonend, mantelzorger	aantal	12	24	10	3	2	51
	pct	23,5	47,1	19,6	5,9	3,9	100,0
totaal	aantal	215	429	465	117	40	1266
	pct	17,0	33,9	36,7	9,2	3,2	100,0

tabel Vi-2 hoe vaak niet zelfstandig wonende mantelzorgers en niet zelfstandig wonende niet-mantelzorgers zorgen voor broertjes en zusjes

		zorgen voor broertjes en zusjes					totaal
		heel vaak	vaak	soms	bijna nooit	nooit	
niet zelfstandig wonend, geen mantelzorger	aantal	34	86	188	150	757	1215
	pct	2,8	7,1	15,5	12,3	62,3	100,0
niet zelfstandig wonend, mantelzorger	aantal	5	6	11	5	24	51
	pct	9,8	11,8	21,6	9,8	47,1	100,0
totaal	aantal	39	92	199	155	781	1266
	pct	3,1	7,3	15,7	12,2	61,7	100,0